

## Les missions du C3R Grenoble

✓ Faciliter l'accès à des **soins de réhabilitation psychosociale** sur le territoire Est de la région Rhône-Alpes.

✓ Participer à la **formation** des équipes du territoire.

✓ Contribuer à une coordination des partenaires sanitaires et médico-sociaux pour améliorer la cohérence du parcours de soins et d'insertion.

✓ Contribuer au développement de la **recherche** dans le domaine des sciences cognitives et de la réhabilitation psychosociale.

Pour répondre à ces missions, le C3R s'est constitué autour du **Centre de Réhabilitation Psychosociale** du CH Alpes-Isère, et s'appuie sur un partenariat étroit : le **réseau RÉHPsy** et les **Centres Experts** Schizophrénie et Asperger Adultes.

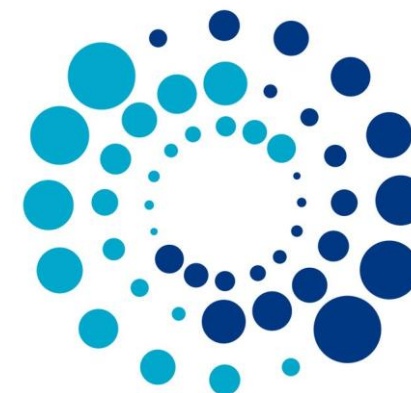
## Nous rejoindre

### C3R

- Centre Ambulatoire de Santé Mentale
- 8 Place du Conseil National de la Résistance
- 38400 Saint Martin-d'Hères
- Téléphone** : 04 56 58 88 00

## Accès

- Tram C- Arrêt *Neyrpic-Belledonne*
- Tram D - Arrêt *Maison Communale*



# C3R

Centre  
Réfèrent  
Réhabilitation Psychosociale  
et  
Remédiation Cognitive

## Les référents

**Dr Benjamin GOUACHE**

*Référent Centre de Réhabilitation Psychosociale*

**Dr Julien DUBREUCQ**

*Référent Centres Experts – Recherche*

## Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

## ***Le Centre de Réhabilitation Psychosociale***

Accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail), en partenariat avec les équipes adressantes.

### **OBJECTIFS**

- ✓ Évaluer les symptômes, le fonctionnement cognitif, les habiletés de vie quotidienne et les ressources de la personne.
- ✓ Proposer un avis spécialisé pluridisciplinaire, en tenant compte des difficultés et des compétences de la personne.

### **DISPOSITIF TRANSVERSAL**

- ✓ Aide à la réinsertion professionnelle (ESSORT)

### **MOYENS THERAPEUTIQUES**

- ✓ Psychoéducation à destination des personnes et de leur entourage :
  - Connaissance de la pathologie et des traitements, gestion des symptômes (Michael's game, entraînement métacognitif)
  - Soutien et formation des familles (Profamille)
- ✓ Remédiation cognitive groupale ou individuelle :
  - Mémoire, attention, fonctions exécutives (Recos, Réhacom®)
  - Cognition sociale (Gaïa, TomRemed, SCIT)
- ✓ Entraînement aux Habiletés Sociales
- ✓ Ressources personnelles (Estime de soi, Gestion du stress)
- ✓ Ateliers d'acquisition et/ou de renforcement des habiletés de vie quotidienne

### ***L'équipe du centre de Réhabilitation Psychosociale***

- Médecins, psychologues, neuropsychologues, infirmiers, ergothérapeutes, éducateur technique, aides-soignants, assistantes sociales, job coach, psychomotricienne.

### ***Les Centres Experts Schizophrénie et Asperger Adultes***

- Évaluation diagnostique, fonctionnelle et propositions thérapeutiques.

### ***L'Équipe de liaison de réhabilitation psychosociale du C3R***

- **Missions auprès des équipes du sanitaire et du médico-social** sur le territoire Est (Isère, Drôme, Savoie, Haute Savoie) :
  - ✓ Informer sur le retentissement des troubles psychiques sur le fonctionnement (troubles cognitifs...) et sur les possibilités de rétablissement.
  - ✓ Favoriser le repérage des besoins de réhabilitation psychosociale.
  - ✓ Sensibiliser aux outils de réhabilitation psychosociale.
  - ✓ Aider à la construction du projet de la personne.

### **Mission de recherche**

(développement de nouveaux outils et adaptation d'outils existants)

## **Réseau Handicap Psychique**



Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale

### ***Le RéHPsy***

- Réseau de partenaires du secteur sanitaire, médico-social et social qui coordonne le parcours des personnes en situation de handicap psychique afin de faciliter leur rétablissement.