

Une équipe pluri-professionnelle

- > Psychiatres
- > Cadre de santé
- > Secrétaire
- > Psychologues
- > Infirmières
- > Ergothérapeute
- > ASH



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

HDJ Cassiopée

14 avenue Auguste Ferrier (RDC) - 38130 Échirolles

Tél. : 04 56 58 83 10

Fax : 04 56 58 83 18

Accès en Bus

ligne C2, 16 et 25, arrêt « Bayard »

www.ch-alpes-isere.fr



Hôpital de Jour

Cassiopée

Hôpital de Jour court séjour spécialisé
dans les soins psychiatriques
en phase sub-aiguë



Une structure
de soins



Une équipe
pluri-professionnelle



Au service
du patient



Centre Hospitalier Alpes-Isère
HDJ Cassiopée

14 rue Auguste Ferrier (rez-de-chaussée) - 38130 Échirolles

Tél. : 04 56 58 83 10

Fax : 04 56 58 83 18

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Accueil des patients à partir de 9h

LES PARTENAIRES

Unités de psychiatrie adultes du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI)

Centres Médico-Psychologiques (CMP)

Unité de Médiations Thérapeutiques et de
Sociothérapie (UMTS), diététicienne du CHAI

Psychiatres et infirmiers libéraux, médecins
généralistes

Autres hôpitaux de jour de l'agglomération, C3R

Équipe Mobile de Santé Mentale du Sujet Âgé

Conservatoire de musique de Pont-de-Claix

Clinique du Dauphiné



Présentation

L'Hôpital de Jour (HDJ) Cassiopée accueille des patients présentant des troubles psychiques caractérisés, nécessitant des soins psychiatriques institutionnels pluri-professionnels et des soins en ateliers de médiation thérapeutiques, ce plusieurs jours par semaine.

Le dispositif de l'hôpital de jour permet une évaluation psychiatrique et psychologique, d'éventuelles adaptations pharmacologiques, une évaluation sur le plan relationnel et comportemental.

ADMISSION ET SUIVI

Les patients sont adressés par un psychiatre, et reçus en consultation de préadmission par un des psychiatres du service.

L'état clinique du patient doit être compatible avec des soins en ambulatoire, un accueil de jour en semaine (pas d'accueil en soirée, ni les week-ends et jours fériés).

Indications

- ▶ Symptomatologie anxieuse
- ▶ Trouble dépressif
- ▶ Décompensation psychotique ne nécessitant pas une hospitalisation temps plein
- ▶ Repli à domicile, isolement socio-relational conséquences de troubles psychiques
- ▶ Relais ou alternative à une hospitalisation temps plein

Contre-indications

- ▶ Crise suicidaire
- ▶ Troubles graves du comportement, symptômes aigus du registre maniaque
- ▶ Hétéro-agressivité manifeste
- ▶ Refus de prise en charge groupale

Soins proposés

› SOINS INDIVIDUELS

- Entretiens individuels psychiatriques, psychologiques, infirmiers
- Délivrance et surveillance des prises de traitement, injections retards, bilans biologiques
- Accueil en ergothérapie
- Accompagnements sur l'extérieur
- Visites à domicile

› TEMPS D'ACCUEIL ET DE REPAS THÉRAPEUTIQUES

› ATELIERS À MÉDIATION THÉRAPEUTIQUES GROUPEUX

- Musique, jeux de société, créativité, revue de l'actualité
- Relaxation, remise en forme, gym douce, bien-être
- Groupe de parole
- Sortie thérapeutique, jardins partagés
- Atelier cuisine, projet culturel

› ENTRETIENS FAMILIAUX

› LIEN AVEC D'AUTRES STRUCTURES DE SOINS, MÉDICO-SOCIALES OU ASSOCIATIVES

