

Une équipe pluri-professionnelle

- > Médecin psychiatre
- > Cadre de santé
- > Neuropsychologue
- > Infirmiers
- > Psychomotricien
- > Aides-soignants
- > Assistant social
- > Éducateurs spécialisés
- > Agents des services hospitaliers
- > Secrétaire médicale



HORAIRES D'ACCUEIL

Le Plateau Ambulatoire de Jour (PAJ) est ouvert toute l'année du lundi au vendredi sauf les jours fériés :

- Lundi de 9h à 16h30
- Mardi de 9h à 16h30
- Mercredi de 9h à 16h30
- Jeudi de 13h30 à 16h30
- Vendredi de 9h à 16h30



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

Pôle TSA

Plateau Ambulatoire de Jour - Pôle TSA

Bâtiment 198

3 rue de la Gare - 38120 Saint-Égrève

Tél. secrétariat : 04 76 56 44 10

PAJ@ch-alpes-isere.fr

www.ch-alpes-isere.fr

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Plateau Ambulatoire de Jour

Hôpital de Jour pour personnes adultes avec autisme



Une structure
de soins



Une équipe
pluri-professionnelle



Au service
du patient

Centre
Hospitalier
Alpes-Isère

Pôle Clinique des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA)

Bâtiment 198

3 rue de la Gare - 38120 Saint-Égrève
Tél. : 04 76 56 44 10 / paj@ch-alpes-isere.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Le PAJ – Hôpital de Jour pour personnes adultes avec autisme

Le Plateau Ambulatoire de Jour (PAJ) est situé au sein du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) sur la commune de Saint-Égrève.



Cette unité de soin est rattachée au Pôle des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA).

PUBLIC ACCUEILLI

Le PAJ accueille des adultes à partir de 18 ans présentant **des troubles du spectre de l'autisme**, avec ou sans déficience intellectuelle.

Votre accompagnement est organisé à partir d'un **projet personnalisé d'intervention** construit avec vous et les personnes vous accompagnant et validé par le médecin psychiatre du PAJ. Ce projet est prévu pour une période définie avec vous et les personnes vous accompagnant.

Projet personnalisé d'intervention

Votre **accompagnement** se déclinera en différentes médiations thérapeutiques individuelles ou groupales :

- # Ateliers cuisine, jardin
- # Ateliers sensoriels
- # Balnéothérapie
- # Bilan neuropsychologique
- # Créativité
- # Habilités sociales
- # Psychomotricité
- # Relaxation
- # Repas thérapeutiques
- # Sorties thérapeutiques, socialisation
- # Travail autour de la communication avec des outils spécifiques (PECS, ABA, MAKATON...)
- # Travail de l'autonomie



Vous bénéficierez d'un **planning d'accueil** adapté à vos besoins.

Les professionnels sont formés à différentes approches cognitivo-comportementales et suivent les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS).

Collaborations

L'**équipe pluri-professionnelle du PAJ** travaille en collaboration avec les professionnels des établissements et les associations qui interviennent auprès de vous.

Au sein du Centre Hospitalier Alpes-Isère, les professionnels du PAJ travaillent en lien avec :

- L'équipe Mobile Iséroise de Liaison du Pôle TSA
- L'Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie (UMTS)
- Le plateau technique de soins somatiques de l'unité de spécialités médicales : dentiste, dermatologue, neurologue, ORL, podologue, radiologie...



En cas d'hospitalisation complète au Centre Hospitalier Alpes-Isère, à la demande du médecin psychiatre de l'unité où vous êtes accueilli.e, l'équipe du PAJ peut intervenir auprès de vous.