

Présentation

L'hôpital de jour (HDJ) soins conjoints parents-bébé fait partie du Pôle de Psychiatrie Infanto-Juvenile (PIJ) du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI). C'est une unité de **soins psychiques parents-bébé** de jour et à temps partiel.

Elle est destinée aux **bébé**s jusqu'à **18 mois** au moment de la demande, à leurs **parents** et également aux **femmes enceintes** (y compris mineures) habitant dans les 2/3 Sud de l'Isère.



► Accueil des familles de 9h30 à 16h.

Hors week-end et jours fériés

► 6 bébés et leur(s) parent(s) sont accueillis par jour.

► Les soins sont planifiés 2 jours par semaine.

Cet accueil peut évoluer de un à trois jours par semaine en fonction du projet de soin.

Une équipe pluri-professionnelle

- > Médecin psychiatre, pédopsychiatre, pédiatre
- > Cadre de santé
- > Psychologues cliniciens
- > Infirmière
- > Puéricultrices
- > Educateur spécialisé
- > Psychomotriciens
- > Assistante Sociale
- > Secrétaire Médicale
- > Agent de service hospitalier



Fonctionnement

ADMISSION

Tous les **médecins psychiatres** peuvent envoyer une **demande d'hospitalisation** via la messagerie sécurisée Mon Sisra.

Ces demandes sont étudiées par le psychiatre responsable de l'HDJ qui propose un entretien de pré-admission et une visite de l'unité à la famille concernée.

À la suite d'une période d'observation, un projet thérapeutique est proposé à chaque famille.

L'accord des deux parents ayant l'autorité parentale est obligatoire.

SOINS POUVANT ÊTRE PROPOSÉS

- Soins individuels ou en groupe.
- Soutien aux soins primaires quotidiens.
- Soins pour le bébé, les parents ou soins conjoints.
- Visites à domicile.

PARTENARIATS

L'hôpital de jour travaille en étroite collaboration avec les unités d'hospitalisation complète et les dispositifs de soins ambulatoires :

- **ASStriade** (Accueil et Soins Séquentiels de la triade parents-bébé),
- **UTAP** (Unité Transversale d'Accompagnement Périnatal du CHU),
- **CMPEA et CMPA** (Centres Médico-Psychologiques pour Enfants et Adolescents ou Adultes),
- **CMPP** (Centre Médico-Psycho-Pédagogique),
- **UMB** (Unité Mère-Bébé Lyon).

Le travail en réseau est une des missions clé en périnatalité pour favoriser des soins coordonnés, un parcours fluide et un maillage suffisamment contenant autour du bébé et de sa famille.

Accès

TRANSPORTS EN COMMUN



Bus ligne 22

Arrêt « Pont de Vence »



Tramway ligne E

Arrêt « Pinéa-Saint-Robert »



Train

Arrêt « Saint-Égrève-Saint-Robert »

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Renseignements: 04 76 56 48 45

Ouverture secrétariat :

mardi et jeudi 9h-17h

mercredi 9h-12h

DEMANDE D'HOSPITALISATION PAR MESSAGERIE SECURISEE MON SISRA

Depuis la boîte de réception Mon Sisra :

- Démarrer une conversation
- Rechercher Hdj Parents Bébé Nouvelle Demande CH ALPES ISERE
- Solliciter une équipe ressource
- Démarrer la demande d'appui
- Télécharger, compléter et enregistrer le formulaire afin de pouvoir le renvoyer dans la conversation

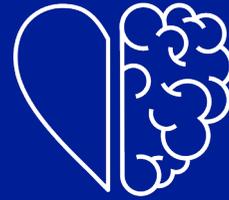
Le projet thérapeutique

POUR QUI ?

- ▶ Les bébés présentant des vulnérabilités (pleurs intenses, alimentation difficile, trouble du sommeil...).
- ▶ Les parents qui rencontrent des difficultés intenses dans la période de la grossesse et du post-partum (épuisement, perte de confiance, anxiété, dépression, pathologie psychiatrique...).
- ▶ Pour les familles traversant ou ayant traversé une situation de vie potentiellement traumatique (séparation précoce, maladie somatique, violence, deuil, migration...).

POUR QUOI ?

- ▶ Pour intensifier les soins de soutien en période de crise.
- ▶ Pour soutenir le lien qui se tisse entre un bébé et ses parents.
- ▶ Pour trouver/retrouver du plaisir et de la tranquillité à être avec son bébé.
- ▶ Pour soutenir le développement psychomoteur et psycho-affectif du bébé.
- ▶ Pour prendre soin de soi et se réappropriier son corps dans la période post-natale.



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

Hôpital de jour

Soins conjoints parents-bébé

3 rue de la Gare - 38120 Saint-Égrève

Bâtiment 21

Tél. : 04 76 56 48 45

www.ch-alpes-isere.fr

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Direction de la communication | Mars 2024



Hôpital de jour

Soins conjoints parents-bébé



Centre Hospitalier Alpes-Isère
Hôpital de Jour Soins Conjoints Parents-Bébé
Bâtiment 21
3, rue de la Gare - 38120 Saint-Égrève
Tél. : 04 76 56 48 45
www.ch-alpes-isere.fr