

# Nos missions au service du bénéficiaire de soins

L'Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie (UMTS) est une structure interne transversale où une équipe pluri-professionnelle dispense des soins spécifiques aux bénéficiaires de soins, en intra et sur les plateaux de santé, ainsi que dans des lieux en partenariat avec le Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI).

Elle a pour mission de répondre aux besoins de soins des bénéficiaires de soins en vue d'améliorer leurs capacités relationnelles et d'autonomie.

L'UMTS participe au projet de soins des bénéficiaires de soins, en collaboration avec les équipes référentes.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- > Observation clinique en situation d'activité
- > Développer les capacités de création
- > Développer et maintenir les capacités intellectuelles et cognitives
- > Se remobiliser et se réappropriier des sensations corporelles
- > Restaure l'estime de soi, la confiance en soi
- > Améliorer le lien social
- > Mettre la douleur à distance

## ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE

- > Médecin psychiatre
- > Cadre de santé
- > Ergothérapeutes
- > Infirmiers
- > Psychomotricienne
- > Aides-soignants
- > Éducateur sportif
- > Conseillères en économie sociale et familiale
- > Agents des services hospitaliers
- > Secrétaire médicale



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

UMTS – Pôle Drac Trièves Vercors

3, rue de la Gare

38120 Saint-Egrève

Tél. : 04 76 56 44 27

[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Direction communication | Janvier 2024



# Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie

## UMTS



Centre Hospitalier Alpes-Isère  
UMTS  
3, rue de la Gare - 38120 Saint-Egrève  
Tél. : 04 76 56 44 27  
[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

## Lieux d'accueil



### BIBLIOTHÈQUE DES LOISIRS

Répondre aux besoins d'information, de lecture des bénéficiaires de soins et du personnel dans un lieu calme et propice à la détente :

- > prêts et consultation sur place de romans, documentaires, livres d'art, BD, revues...
- > accès Internet (sur inscription),
- > concerts, contes, expositions en lien avec Culture et Santé.

#### HORAIRE ET CONTACT

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi  
de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h  
Tél. : 04 76 56 45 39



### CAFÉTÉRIA

> Répondre aux besoins de convivialité, de détente, de rencontre et réintroduire auprès des bénéficiaires de soins des éléments de la vie quotidienne.

> Permettre l'achat de divers produits d'hygiène, de papeterie, de friandises et fruits, dans un cadre soignant et thérapeutique. Sensibilisation à la diététique et aux dépenses.

#### HORAIRE ET CONTACT

Ouvert tous les jours  
> 9h30 - 11h30  
> 13h - 16h30  
Tél. : 04 76 56 44 44



## Activités sur prescription médicale

### CENTRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Apporter un bien-être physique et psychique au bénéficiaire de soins à partir d'une activité sportive adaptée en fonction de ses capacités, son âge ou sa pathologie. Accompagnée par une équipe soignante, l'activité physique permettra un travail sur soi : prendre conscience de ses limites, exploiter ses compétences, éprouver du plaisir...

#### ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cardio-training | Musculation |  
Sports collectifs | Tennis  
de table | Tir à l'arc | VTT |  
Escalade | Gym douce | Tennis |  
Randonnée.  
Tél. : 04 76 56 44 45



### CENTRE D'ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

Les Conseillères en Économie Sociale et Familiale (CESF) favorisent l'autonomie et la socialisation des personnes qu'elles accompagnent.

#### LEURS ACTIVITÉS

- > Elles animent des actions collectives à visée éducative, préventive, cognitive, de socialisation et de revalorisation, tendant à améliorer le quotidien de la personne pendant et à sa sortie d'hospitalisation (bilan d'autonomie, atelier mémoire, atelier couture, atelier récup).
- > Elles accompagnent le bénéficiaire de soins de façon individuelle et ponctuelle en fonction des problématiques sociales ciblées et déterminées avec l'équipe.



#### CONTACT

Tél. : 04 76 56 42 56  
Poste : 72 82

## Activités sur prescription médicale avec entretien préalable

### APPROCHE PAR DES SOINS D'ERGOTHÉRAPIE

À travers différents médias, l'ergothérapeute accompagne le bénéficiaire de soins vers la prise de conscience de ses difficultés et la recherche de solutions dans son quotidien.

L'entretien préalable permet d'accueillir le bénéficiaire de soins, d'établir un projet de soin individualisé sollicitant l'engagement du bénéficiaire de soins (prise en charge groupale ou individuelle, choix des supports thérapeutiques).

L'ergothérapeute évalue régulièrement ce projet de soin, est en lien avec l'équipe référente du bénéficiaire de soins et réajuste son accompagnement suite aux échanges.



#### CONTACT

Tél. : 04 76 56 42 56  
Atelier peinture dessin poste : 72 25  
Atelier créativité poste : 32 04  
Atelier musique poste : 72 88

### APPROCHE PAR DES SOINS DE PSYCHOMOTRICITÉ

En groupe ou en individuel, la psychomotricité propose différentes médiations corporelles dans le but de retrouver un mieux être et une unité psychocorporelle dans différentes situations de souffrance telles que :

- > la douleur,
- > la désorganisation des sensations et du schéma corporel,
- > des repères temporo-spatiaux,
- > les débordements émotionnels et angoisses.



#### CONTACT

Tél. : 04 76 56 42 56  
Poste : 72 29