

Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et/ou Pair-aidant



Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**

Pour prendre rendez-vous avec La Chargée de relations avec les usager(e)s et / ou renseignements :

 mdu@ch-alpes-isere.fr

 04 76 56 49 23
04 76 56 46 38

Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU
avirgone@ch-alpes-isere.fr
Permanences : tous les mardis et vendredis après-midi de **14 h à 17 h**

Les permanences associatives

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|  bipolairegrenoble-entrelien.com | 2 ^e mardi après-midi du mois | En unité de soins |
| | Prenez contact au 06 13 21 44 97 ou K2.bipolaire@orange.fr | |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  envolisereautisme.fr | Mercredi 18 décembre | 14 h30 - 17 h |
| | Prenez RDV au 06 30 80 11 49 ou contact@envolisereautisme.fr | |

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|
|  unafam.org/isere | 1 ^e samedi du mois | 14 h - 16 h |
| | 1 ^e jeudi du mois | 17 h - 19 h |
| | Prenez RDV à 38@unafam.org | |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  sesame-autisme-aura.com | Mardi 17 décembre | 14 h - 16 h30 |
| | Prenez RDV au 06 82 34 91 30 ou marjear.v@gmail.com | |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  revgrenoble.wordpress.com/ | 1 ^{er} samedi du mois | 10 h - 12 h |
| | Prenez RDV au 06 37 10 81 96 ou grenoble38@revfrance.org | |

Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.

De préférence sur inscription via
mdu@ch-alpes-isere.fr



Échanges sur la **douleur**

Animé par l'Infirmière Ressource Douleur
Pas d'atelier en décembre



Échanges sur le **tabac**

Animé par les infirmières tabacologues
et les pairs-aidants

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Le lundi 2 décembre À la Cafet' 'Le tabac sans tabou' | 14 h 30 - 15 h 30 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|