

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s, l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et/ou Pair-aidant




Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**

Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU permanences : tous **les mardis et vendredis après-midi** de **14 h à 17 h**


Pour prendre rendez-vous et renseignements :

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)


 04 76 56 49 23  
04 76 56 46 38

La Chargée de relations avec les usager(e)s peut être joignable au 04 76 56 46 60


## Les permanences associatives

 <a href="http://bipolairegrenoble-entrelien.com">bipolairegrenoble-entrelien.com</a>	2 <sup>e</sup> mardi après-midi du mois	En unité de soins
	Prenez contact au 06 13 21 44 97 ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>	

 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	Mercredi 13 novembre	14 h30 - 17 h
	Prenez RDV au 06 30 80 11 49 ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>	

 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	1 <sup>e</sup> samedi du mois	14 h - 16 h
	1 <sup>e</sup> jeudi du mois	17 h - 19 h
	Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a>	

 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	Jeudi 12 novembre	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au 06 85 43 58 75 <a href="mailto:chris-revol@wanadoo.fr">chris-revol@wanadoo.fr</a>	

 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com/">revgrenoble.wordpress.com/</a>	1 <sup>er</sup> samedi du mois	10 h - 12 h
	Prenez RDV au 06 37 10 81 96 ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.

De préférence sur inscription via [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)



### Échanges sur la douleur

Animés par M<sup>me</sup> Estelle COTTE-RAFFOUR,  
Infirmière Ressource Douleur

1 <sup>er</sup> jeudi du mois <b>Le 7 novembre</b>	<b>14 h 30</b> - <b>15 h 30</b>
Quiz sur les médicaments de la Douleur	



### Échanges sur le tabac

Animés par M<sup>me</sup> Laurence FABARON,  
Infirmière tabacologue

Le lundi <b>4 novembre</b> <b>À la Cafeteria</b> <b>'Le tabac sans tabou'</b>	<b>14 h 30</b> - <b>15 h 30</b>
---	---------------------------------------