

Comment ?

INTERVENTION D'UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

- Médecin Somatique
- Pharmacien
- Coordinatrice MDU
- Infirmière en pratique avancée (IPA)
- Diététicienne
- Infirmière des Spécialités Médicales
- Enseignant en activité physique adaptée (APA)
- Pair aidant



CONTACTS

MDU@CH-ALPES-ISERE.FR



A la Maison des usagers (MDU)

Horaires : Tous les jeudi après-midi, à partir de 14h30.

Durée : 1 heure par atelier.



3 Modules

Chaque module se déroule sur un mois, avec trois ateliers différents.



Calendrier

Janvier 2025

Module 1 Syndrome Métabolique

16/01, 23/01, 30/01

Février 2025

Module 2 Diabète

6/02, 13/02, 20/02

Mars 2025

Module 3 Troubles Gastro-Intestinaux

13/03, 20/03, 27/03

PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION

Bien dans mon corps, bien dans ma tête
Santé et Métabolisme



1. MODULE SYNDROME METABOLIQUE

Critères d'inclusion des patients
Au moins 3 critères parmi les suivants

- TA \geq à 130/85 mmHg
- Périmètre abdominal $>$ à 102 cm pour les ♂ et $>$ à 88 cm pour les ♀
- Triglycérides \geq à 1,50 g/l
- Hdl Cholestérol homme $<$ à 0,40 g/l
Hdl Cholestérol femme $<$ à 0,50 g/l
- Glycémie à jeun \geq à 1,10 g/l

Objectifs

Éduquer les patients sur le syndrome métabolique, ses composantes, et les stratégies pour le gérer, notamment en lien avec les traitements neuroleptiques.



2. MODULE DIABÈTE

Critère d'inclusion des patients

Diabète de type 2 non équilibré



Objectifs

Améliorer la compréhension du diabète, son impact, et les stratégies de gestion au quotidien pour les patients diabétiques.

3. MODULE TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX

Critère d'inclusion des patients

Patients sous neuroleptiques souffrant de constipation chroniques

Objectifs

Sensibiliser aux troubles digestifs liés aux traitements et fournir des stratégies pratiques pour leur gestion.

