

## Comment ?

### INTERVENTION D'UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

- Médecin Somatique
- Pharmacien
- Coordinatrice MDU
- Infirmière en pratique avancée (IPA)
- Diététicienne
- Infirmière des Spécialités Médicales
- Enseignant en activité physique adaptée (APA)
- Pair aidant



### CONTACTS

MDU@CH-ALPES-ISERE.FR



A la Maison des usagers (MDU)

Horaires : Tous les jeudi après-midi, à partir de 14h30.

Durée : 1 heure par atelier.



3 Modules

Chaque module se déroule sur un mois, avec trois ateliers différents.



Calendrier

Janvier 2025

Module 1 Syndrome Métabolique

16/01, 23/01, 30/01

Février 2025

Module 2 Diabète

6/02, 13/02, 20/02

Mars 2025

Module 3 Troubles Gastro-Intestinaux

13/03, 20/03, 27/03

## PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION

Bien dans mon corps, bien dans ma tête  
Santé et Métabolisme



### 1. MODULE SYNDROME METABOLIQUE

Critères d'inclusion des patients  
Au moins 3 critères parmi les suivants

- TA  $\geq$  à 130/85 mmhg
- Périmètre abdominal  $>$  à 102 cm pour les  $\text{♂}$  et  $>$  à 88 cm pour les  $\text{♀}$
- Triglycérides  $\geq$  à 1,50 g/l
- Hdl Cholestérol homme  $<$  à 0,40 g/l  
Hdl Cholestérol femme  $<$  à 0,50 g/l
- Glycémie à jeun  $\geq$  à 1,10 g/l

#### Objectifs

Éduquer les patients sur le syndrome métabolique, ses composantes, et les stratégies pour le gérer, notamment en lien avec les traitements neuroleptiques.



### 2. MODULE DIABÈTE

Critère d'inclusion des patients

Diabète de type 2 non équilibré



#### Objectifs

Améliorer la compréhension du diabète, son impact, et les stratégies de gestion au quotidien pour les patients diabétiques.

### 3. MODULE TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX

Critère d'inclusion des patients

Patients sous neuroleptiques souffrant de constipation chroniques

#### Objectifs

Sensibiliser aux troubles digestifs liés aux traitements et fournir des stratégies pratiques pour leur gestion.

