

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s, l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et/ou Pair-aidant




Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre supérieure de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**


Pour prendre rendez-vous avec La Chargée de relations avec les usager(e)s et / ou renseignements :

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)


 04 76 56 49 23  
04 76 56 46 38


Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU  
[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)  
Permanences : tous les mardis et vendredis après-midi de **14 h à 17 h**


## Les permanences associatives


 <a href="http://bipolairegrenoble-entrelieu.com">bipolairegrenoble-entrelieu.com</a>	<b>2<sup>e</sup> mardi après-midi du mois</b>	En unité de soins
	Prenez contact au <b>06 13 21 44 97</b> ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>	

 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	<b>Mercredi 22 janvier</b>	14 h30 - 17 h
	Prenez RDV au <b>06 30 80 11 49</b> ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>	

 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	<b>1<sup>e</sup> samedi du mois</b>	14 h - 16 h
	<b>1<sup>e</sup> jeudi du mois</b>	17 h - 19 h
	Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a>	

 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	<b>Mardi 7 janvier</b>	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au <b>06 82 86 84 32</b> ou <a href="mailto:eyraudfa@yahoo.fr">eyraudfa@yahoo.fr</a>	

 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com/">revgrenoble.wordpress.com/</a>	<b>1<sup>er</sup> samedi du mois</b>	10 h - 12 h
	Prenez RDV au <b>06 37 10 81 96</b> ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	

 <a href="http://www.narcotiquesanonymes.org">www.narcotiquesanonymes.org</a>	<b>Tous les dimanches du mois</b>	19h30 à 21h
	<b>Helpline 7/7j de 9h à 22h : 01 43 72 12 72</b> <b>PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER</b> Réunions hebdomadaires ouvertes à tous	

## Les ateliers



### Programme de Psychoéducation : Syndrome métabolique

Animé par une équipe multidisciplinaire  
**Modalités cf. Affiche du programme ci-joint**

<b>Les Jeudis : 16 – 23 – 30 janvier</b>	<b>14 h 30 - 15 h 30</b>
--	----------------------------------

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.



### Échanges sur le **tabac**

Animé par les infirmières tabacologues et les pairs-aidants

<b>Le lundi 13 janvier À la Cafet' 'Le tabac sans tabou'</b>	<b>14 h 30 - 15 h 30</b>
--	----------------------------------

Pour l'atelier douleur, de préférence sur inscription via [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)



### Échanges sur la **douleur**

Animé par l'Infirmière Ressource Douleur  
Pas d'atelier douleur en janvier !