



DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

REPRENDRE LE CONTRÔLE SUR SA CONSOMMATION D'ALCOOL :

Venez échanger avec l'Équipe de Liaison
et de Soins en Addictologie (ELSA)

PS : il y aura du jus de pomme chaud aux épices et des goodies

Mardi 7 janvier 2025

De 7h30 à 10h00 et de 12h00 à 14h00

Entrée du site de Saint-Égrève (à côté du porche)

En partenariat avec la Mutuelle de France des Hospitaliers (MFH)

Lundi 13 janvier 2025

De 11h30 à 14h00

Restaurant du personnel

En partenariat avec la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH)



DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

UNE PAUSE DANS VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL PRÊT.E À RELEVER LE DÉFI ?

RETROUVEZ LES PROFESSIONNELS DE L'ELSA*

📍 Hôpital Michallon, hall vercors :

- Mercredi 8 janvier de 11h30 à 14h00 (Présence de la MNH)
- Jeudi 9 janvier de 11h30 à 14h00 (Présence de la MNH)

📍 Hôpital de Voiron, hall principal :

- Mardi 14 janvier, de 11h30 à 14h00 (Présence de la MNH)

ENEZ ÉCHANGER ET VOUS INFORMER SUR VOTRE
CONSOMMATION D'ALCOOL.

[INSCRIVEZ-VOUS SUR DRYJANUARY.FR](http://DRYJANUARY.FR)

* Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

** Mutuelle Nationale Hospitalière

DRYJANUARY.FR |   





DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

**VENEZ ÉCHANGER AVEC
L'ÉQUIPE D'ADDICTOLOGIE
DE LIAISON AUTOUR DES
MÉFAITS DE L'ALCOOL**

Vendredi 10 janvier 2025

De 12h00 à 14h00

**À l'IFPS (Institut de Formation des
Professionnels de Santé)**

Adresse et accès :

175 avenue Centrale, 38400 Saint-Martin-d'Hères

Tramway B, C ou D : arrêts "Les Taillees-Université" ou "Gabriel Fauré"