

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s, l'éducation thérapeutique.

Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et/ou Pair-aidant




Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre supérieure de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**

Pour prendre rendez-vous avec La Chargée de relations avec les usager(e)s et / ou renseignements :

 mdu@ch-alpes-isere.fr


 04 76 56 49 23
04 76 56 46 38


Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU
avirgone@ch-alpes-isere.fr


Tél : 04 76 56 44 40

Permanences : tous les **mardis et vendredis** après-midi de **14 h à 17 h**


Les permanences associatives


 bipolairegrenoble-entrelie.com	2^e mardi après-midi du mois	En unité de soins
	Prenez contact au 06 13 21 44 97 ou k2.bipolaire@orange.fr	

 envolisereautisme.fr	Mercredi 12 mars	14 h - 17 h
	Prenez RDV au 06 30 80 11 49 ou contact@envolisereautisme.fr	

 unafam.org/isere	1^e samedi du mois	14 h - 16 h
	1^e jeudi du mois	17 h - 19 h
	Prenez RDV à 38@unafam.org	

 sesame-autisme-aura.com	Mardi 4 mars	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au 06 85 43 58 75 Chris-revol@wanadoo.fr	

 revgrenoble.wordpress.com	1^{er} samedi du mois	10 h - 12 h
	Prenez RDV au 06 37 10 81 96 ou grenoble38@revfrance.org	

 www.narcotiquesanonymes.org	Tous les dimanches du mois	19h30 à 21h
	PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer	

Les ateliers



Programme de Psychoéducation :
Module 'Troubles gastro intestinaux'

Animé par une équipe multidisciplinaire
Modalités cf. Affiche du programme ci-joint

Les Jeudis :	14 h 30
13 - 20 - 27 mars	-
	15 h 30

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.
Pour l'atelier douleur, de préférence sur inscription via mdu@ch-alpes-isere.fr



Échanges sur la **douleur**

Animé par M^{me} Estelle COTTE-RAFFOUR,
Infirmière Ressource Douleur

Jeudi 6 mars	14 h 30 - 15 h 30
---------------------	--------------------------

Pas d'inscription pour l'atelier 'tabac'



Échanges sur le **tabac**

Animé par les infirmières tabacologues et les pairs-aidants

Le lundi 10 mars À la Cafet' 'Le tabac sans tabou'	14 h 30 - 15 h 30
--	--------------------------