

PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION

**Bien dans mon corps, bien dans ma tête
Santé et Métabolisme**

A la Maison des usagers (MDU)

**Horaires : Le jeudi après-midi, à partir de
14h30.**

Durée : 1 heure par atelier.

3 Modules sur 3 mois

**Chaque module se déroule sur un mois, avec
trois ateliers différents.**

Calendrier

Janvier 2025

Module 1 Syndrome Métabolique

16/01, 23/01, 30/01

Février 2025

Module 2 Diabète

6/02, 13/02, 20/02

***Rectificatif* : Mars /avril 2025**

Module 3 : Troubles Gastro-Intestinaux

20/03/25 puis 03/04/25 et 10/04/25

