

Comment ?

INTERVENTION D'UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

- Médecin Somaticien
- Pharmacien
- Cadre de Santé
- IPA PCS
- Diététicienne
- IDE des Spécialités Médicales
- APA
- Pair aidant



CONTACTS

MDU
...
IPA PCS
...

Où et Quand ?

A la Maison des usagers

Horaires : Tous les jeudi après-midi,
à partir de 14h30.

Durée : 1 heure par atelier.



3 Modules

Chaque module se déroule sur un
mois, avec trois ateliers par module.



Calendrier

Janvier 2025

Module Syndrome Métabolique

16/01/25, 23/01/25, 30/01/25

Février 2025

Module Diabète

6/02/25, 13/02/25, 20/02/25

Rectificatif : Mars /avril 2025

Module 3 : Troubles Gastro-Intestinaux

20/03/25 puis 03/04/25 et 10/04/25

PRORAMME DE PSYCHOÉDUCATION

Bien dans mon corps, bien
dans ma tête
Santé et Métabolisme



1. MODULE SYNDROME METABOLIQUE

Critères d'inclusion des patients
Au moins 3 critères parmi les suivants

- TA \geq à 130/85 mmhg
- Périmètre abdominal $>$ à 102 cm pour les ♂
et $>$ à 88 cm pour les ♀
- Triglycérides \geq à 1,50 g/l
- Hdl Cholestérol homme \leq à 0,40 g/l
Hdl Cholestérol femme \leq à 0,50 g/l
- Glycémie à jeun \geq à 1,10 g/l

Objectifs

Éduquer les patients sur le syndrome métabolique, ses composantes, et les stratégies pour le gérer, notamment en lien avec les traitements neuroléptiques.



2. MODULE DIABÈTE

Critères d'inclusion des patients

Diabète type 1 ou diabète type 2 non équilibrés



Objectifs

Améliorer la compréhension du diabète, son impact, et les stratégies de gestion au quotidien pour les patients diabétiques.

8. MODULE TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX

Critères d'inclusion des patients

Patients sous neuroleptiques souffrant de constipation chroniques avec des antécédents d'occlusion

Objectifs

Sensibiliser aux troubles digestifs liés aux traitements et fournir des stratégies pratiques pour leur gestion.

