

## UNE ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE

- Médecin
- Cadre de santé
- Secrétaire
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Infirmier
- Ergothérapeute
- Conseiller en économie sociale et familiale
- Pair-aidant

## LES PARTENAIRES

### Sanitaires

- CMP de secteur
- HDJ Cassiopée
- Equipe de psychiatrie d'intervention de crise dans la communauté
- Unités intra-hospitalières du PhuDTV
- C3R

### Associations de patients

- Maison des Usagers
- UNAFAM
- Collectif d'usagers
- GEM

### Social/Associatif

- Club House
- Solexine
- AVIPAR
- Maison de quartiers

### Structures médico-sociales

- SAMSAH
- REPSY

## CONTACTS

 04 56 58 83 11

 **Centre Hospitalier Alpes-Isère**  
**Centre POLARIS**  
14 avenue Auguste Ferrier  
38130 Échirolles

 [www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

## REJOIGNEZ LE CHAI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Réhabilitation psychosociale de proximité

# POLARIS



# PRÉSENTATION

Le Centre POLARIS est un centre de réhabilitation psycho-sociale de proximité sur le territoire du PhuDTV.



## Ses missions sont orientées en 3 axes :

- **Accompagner** les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur processus de rétablissement
- **Soutenir** les aidants familiaux dans l'accompagnement de leurs proches
- **Prévenir et sensibiliser** à la santé mentale en collaborant avec les acteurs du territoire

### PROGRAMME POUR LES AIDANTS

BREF, LEO

### ADMISSION

ECHANGE EN EQUIPE  
ENTRETIEN 30MIN PRESENTIEL OU  
TELEPHONIQUE  
PSI  
CAFÉ DES NOUVEAUX ARRIVANTS

### ÉVALUATIONS

INFIRMIERE  
PSYCHOLOGIQUE  
ERGOTHERAPIE  
SOCIALE

### COMMENT?

PAR FORMULAIRE  
A ENVOYER PAR MAIL

### POUR QUI?

PERSONNES CONCERNÉES PAR DES  
TROUBLES PSYCHIQUES

### SOINS AMBULATOIRES

PSYCHOÉDUCATION,  
COORDINATION, ORIENTATION,  
REMEDIATION COGNITIVE...

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ PAR UN CASE MANAGER

SUIVI SUR UNE DURÉE DE 2 ANS MAXIMUM

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

## Admission

- Demande réalisée par une structure sanitaire avec l'assurance d'un suivi d'un CMP de secteur du PhuDTV via le formulaire complété et envoyé à l'UF Polaris

## Pour qui ?

- **Pour toute personne** souffrant de troubles psychiques stabilisés d'un point de vue clinique, présentant des impacts fonctionnels sans déficience intellectuelle modérée ou sévère (schizophrénie, borderline, TSA, troubles psychotiques, troubles de l'humeur, troubles anxieux, symptomatologie dépressive)
- **Pour toute personne** volontaire pour exprimer ses attentes, ses désirs et ses difficultés vers une posture de changement.

## Comment ? Un parcours de soin individualisé

- Un pré-entretien d'accueil
- Élaboration du Projet de soins individualisé en fonction des attentes et des besoins exprimés
- Accueil via un groupe dédié
- Mise en place du parcours de soins personnalisé pour une durée d'un an, renouvelable une fois, au travers des accompagnements individualisés et des groupes de psychoéducation.
- Des évaluations régulières tout au long du parcours

# SOUTIEN AUX AIDANTS

## Programmes de psychoéducation pour les aidants

### Programme BREF:

BREF s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes ayant déjà eu recours à des soins psychiatriques. BREF est accessible sur demande spontanée de l'entourage, sans condition de diagnostic (même s'il s'agit du premier épisode ou si le diagnostic n'est pas connu) ou de durée d'évolution des troubles chez le proche. Il est totalement gratuit.

*Possibilité de recevoir les familles sur demande à l'UF POLARIS les mardis et mercredis après-midi*

## Prévention et sensibilisation à la santé mentale

La prévention et la sensibilisation à la santé mentale sont au cœur d'un centre de réhabilitation, qui lutte contre la stigmatisation, favorise l'autonomie des personnes en décloisonnant les parcours.

En menant des initiatives auprès du grand public et en collaborant avec les acteurs locaux, le Centre Polaris contribue à une meilleure prise en compte de la santé mentale sur son territoire.

