

UNE ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE

- Médecin
- Cadre de santé
- Secrétaire
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Infirmier
- Ergothérapeute
- Conseiller en économie sociale et familiale
- Pair-aidant

LES PARTENAIRES

Sanitaires

- CMP de secteur
- HDJ Cassiopée
- Equipe de psychiatrie d'intervention de crise dans la communauté
- Unités intra-hospitalières du PhuDTV
- C3R

Associations de patients

- Maison des Usagers
- UNAFAM
- Collectif d'usagers
- GEM

Social/Associatif

- Club House
- Solexine
- AVIPAR
- Maison de quartiers

Structures médico-sociales

- SAMSAH
- REPSY

CONTACTS



04 56 58 83 11



Centre Hospitalier Alpes-Isère
Centre POLARIS

14 avenue Auguste Ferrier
38130 Échirolles



www.ch-alpes-isere.fr

REJOIGNEZ LE CHAI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Réhabilitation psychosociale de proximité

POLARIS



PRÉSENTATION

Le Centre POLARIS est un centre de réhabilitation psycho-sociale de proximité sur le territoire du PhuDTV.



Ses missions sont orientées en 3 axes :

- **Accompagner** les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur processus de rétablissement
- **Soutenir** les aidants familiaux dans l'accompagnement de leurs proches
- **Prévenir et sensibiliser** à la santé mentale en collaborant avec les acteurs du territoire

PROGRAMME POUR LES AIDANTS

BREF, LEO

ADMISSION

ECHANGE EN EQUIPE
ENTRETIEN 30MIN PRESENTIEL OU
TELEPHONIQUE
PSI
CAFÉ DES NOUVEAUX ARRIVANTS

ÉVALUATIONS

INFIRMIERE
PSYCHOLOGIQUE
ERGOTHERAPIE
SOCIALE

COMMENT ?

PAR FORMULAIRE
A ENVOYER PAR MAIL

POUR QUI ?

PERSONNES CONCERNÉES PAR DES
TROUBLES PSYCHIQUES

SOINS AMBULATOIRES

PSYCHOÉDUCATION,
COORDINATION, ORIENTATION,
REMEDIATION COGNITIVE...

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ PAR UN CASE MANAGER

SUIVI SUR UNE DURÉE DE 2 ANS MAXIMUM

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

Admission

- Demande réalisée par une structure sanitaire avec l'assurance d'un suivi d'un CMP de secteur du PhuDTV via le formulaire complété et envoyé à l'UF Polaris

Pour qui ?

- **Pour toute personne** souffrant de troubles psychiques stabilisés d'un point de vue clinique, présentant des impacts fonctionnels sans déficience intellectuelle modérée ou sévère (schizophrénie, borderline, TSA, troubles psychotiques, troubles de l'humeur, troubles anxieux, symptomatologie dépressive)
- **Pour toute personne** volontaire pour exprimer ses attentes, ses désirs et ses difficultés vers une posture de changement.

Comment ? Un parcours de soin individualisé

- Un pré-entretien d'accueil
- Élaboration du Projet de soins individualisé en fonction des attentes et des besoins exprimés
- Accueil via un groupe dédié
- Mise en place du parcours de soins personnalisé pour une durée d'un an, renouvelable une fois, au travers des accompagnements individualisés et des groupes de psychoéducation.
- Des évaluations régulières tout au long du parcours

SOUTIEN AUX AIDANTS

Programmes de psychoéducation pour les aidants

Programme BREF:

BREF s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes ayant déjà eu recours à des soins psychiatriques. BREF est accessible sur demande spontanée de l'entourage, sans condition de diagnostic (même s'il s'agit du premier épisode ou si le diagnostic n'est pas connu) ou de durée d'évolution des troubles chez le proche. Il est totalement gratuit.

Possibilité de recevoir les familles sur demande à l'UF POLARIS les mardis et mercredis après-midi

Prévention et sensibilisation à la santé mentale

La prévention et la sensibilisation à la santé mentale sont au cœur d'un centre de réhabilitation, qui lutte contre la stigmatisation, favorise l'autonomie des personnes en décloisonnant les parcours.

En menant des initiatives auprès du grand public et en collaborant avec les acteurs locaux, le Centre Polaris contribue à une meilleure prise en compte de la santé mentale sur son territoire.

