

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s, l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et/ou Pair-aidant




Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL, Cadre supérieure de Santé et Chargée de relations avec les usager(e)s, vous accueille **sur rendez-vous**

**Pour prendre rendez-vous avec La Chargée de relations avec les usager(e)s et / ou renseignements :**

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)


 04 76 56 49 23  
04 76 56 46 38


Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU  
[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)


**Tél : 04 76 56 44 40**


Permanences : tous les **mardis et vendredis** après-midi de **14 h à 17 h**


## Les permanences associatives


 <a href="http://bipolairegrenoble-entrelieu.com">bipolairegrenoble-entrelieu.com</a>	Prenez contact au :	
	<b>06 13 21 44 97</b> ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>	

 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	<b>Mercredi</b>	14 h - 17 h
	<b>16 avril</b>	
Prenez RDV au <b>06 30 80 11 49</b> ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>		

 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	<b>1<sup>er</sup> samedi du mois</b>	14 h - 16 h
	<b>1<sup>er</sup> jeudi du mois</b>	17 h - 19 h
	Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a>	

 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	<b>Mardi 8 avril</b>	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au 06 82 34 91 30 <a href="mailto:marjear.v@gmail.com">marjear.v@gmail.com</a>	

 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com">revgrenoble.wordpress.com</a>	<b>1<sup>er</sup> samedi du mois</b>	10 h - 12 h
	Prenez RDV au <b>06 37 10 81 96</b> ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	

 <a href="http://www.narcotiquesanonymes.org">www.narcotiquesanonymes.org</a>	<b>Tous les dimanches du mois</b>	19h30 à 21h
	Helpline 7/7j de 9h à 22h : <b>01 43 72 12 72</b> <b>PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER</b> Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer	

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s.



**Programme de Psychoéducation : Module 'Troubles gastro-intestinaux'**

Animé par une équipe multidisciplinaire  
**Modalités cf. Affiche du programme ci-joint**

<b>Les Jeudis :</b>	<b>14 h 30</b>
<b>3 et 10 avril</b>	<b>-</b>
	<b>15 h 30</b>



Échanges sur la **douleur**

Animé par M<sup>me</sup> Estelle COTTE-RAFFOUR, Infirmière Ressource Douleur

Exceptionnellement, pas d'atelier en avril

Pas d'inscription pour l'atelier 'tabac'



Échanges sur le **tabac**

Animé par les infirmières tabacologues et les pairs-aidants

<b>Le lundi 14 avril</b> À la Cafet' <b>'Le tabac sans tabou'</b>	<b>14 h 30 - 15 h 30</b>
---	--------------------------