

ACCÈS

L'Hôpital De Jour (HDJ) Autisme Adulte est situé sur le site de Saint-Égrève du Centre Hospitalier Alpes-Isère, dans le bâtiment n° 198.



Photo : Gregory Scott Holmes - Holmes Visual Media

Accès en transports en commun

-  Arrêt « La Pinéa Saint-Robert »
-  Arrêt « Saint-Égrève Gare »
-  Arrêt « Les Bonnais »
-  Gare « Saint-Égrève Saint-Robert »

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00

CONTACTS

 | hdjautismeadulte@ch-alpes-isere.fr

 | 04 76 56 44 10

 | **Hôpital De Jour Autisme Adulte**
Centre Hospitalier Alpes-Isère
3 rue de la Gare
38120 Saint-Égrève
Bâtiment n° 198

 | www.ch-alpes-isere.fr

REJOIGNEZ LE CHAI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI)
Pôle Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

HÔPITAL DE JOUR AUTISME ADULTE



PRÉSENTATION

L'Hôpital De Jour (HDJ) Autisme Adulte accueille des adultes avec un diagnostic de **Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)** sans trouble du développement intellectuel, qui présentent des profils cliniques plus complexes :

- Retentissement important du TSA
Et/ou
- Présence de comorbidités psychiatriques
Et/ou
- Présence d'autres troubles du neurodéveloppement.

Les missions de l'HDJ Autisme Adulte

- **Aider les personnes TSA** à identifier et comprendre leurs particularités et mieux gérer leurs ressources afin de mieux vivre leur TSA et diminuer l'impact sur leur vie.

Une équipe pluri-professionnelle

- Un médecin psychiatre
- Une cadre de santé
- Des neuropsychologues
- Des infirmiers
- Des éducateurs spécialisés
- Une psychomotricienne
- Une secrétaire
- Des agents des services hospitaliers (ASH)



OBJECTIFS ET MOYENS

Objectifs

- L'éducation thérapeutique du bénéficiaire de soins
- La socialisation
- L'inclusion dans la vie ordinaire
- L'autonomie
- L'évaluation de la santé psychique et physique

Moyens

- **Des médiations thérapeutiques individuelles et/ou groupales :**
 - Psychoéducation
 - Habiletés sociales
 - Travail sur l'estime de soi
 - Corps et émotions
 - Groupe de parole
 - Vie affective et sexuelle
 - Outils organisationnels
 - Relaxation
 - Repas thérapeutiques...
- **Un soutien aux familles**
- **Les moyens du CHAI : Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie (UMTS), plateau somatique, etc.**

PROCÉDURE D'ADMISSION

- Demande par mail, portée par un médecin, à :
hdjautismeadulte@ch-alpes-isere.fr
- Envoi du recueil de données
- Rendez-vous pour un entretien de préadmission avec le psychiatre et un neuropsychologue
- Étude de la demande en équipe

PARCOURS DU PATIENT

- Rendez-vous à l'HDJ Autisme Adulte pour un entretien d'admission avec les référents du parcours et visite de l'unité
- Parcours d'admission de 6 semaines pour évaluation des besoins et des attentes et rencontre de l'ensemble des métiers de l'HDJ
- Contractualisation de l'accompagnement par un projet thérapeutique individualisé de 6 mois, renouvelable 2 fois