

## UNE ÉQUIPE PLURI-PROFESSIONNELLE

- Médecin
- Cadre de santé
- Secrétaire
- Psychologue
- Infirmier
- Aide-soignant
- Ergothérapeute
- Agent des services hospitaliers (ASH)

## LES PARTENAIRES

- Centres Médico-Psychologiques (CMP)
- Service d'accueil et d'urgence de périphéries
- UCAP/APEX
- Centre POLARIS
- Équipes mobiles du CHAI
- CTAI
- Équipe d'addictologie de liaison
- Praticiens libéraux
- Maison Des Usagers (MDU)
- HDJ du CHAI
- Groupement des Hôpitaux De Jour de France

## CONTACTS

@ | HDJ\_Cassiopee@ch-alpes-isere.fr

☎ | 04 56 58 83 10

✉ | **Centre Hospitalier Alpes-Isère**  
**Hôpital de Jour Cassiopée**  
14 avenue Auguste Ferrier  
38130 Échirolles

🌐 | [www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

## REJOIGNEZ LE CHAI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Hôpital De Jour (HDJ) court séjour spécialisé  
dans les soins psychiatriques en phase sub-aigüe

# HÔPITAL DE JOUR CASSIOPÉE

## PRÉSENTATION

L'Hôpital de jour Cassiopée est un Hôpital de crise. C'est un dispositif de soins intensifs qui accueille des bénéficiaires de soins présentant tout type de décompensation psychique.

- **Mission principale : Apaiser la crise**
  - La crise à l'HDJ Cassiopée signifie qu'elle peut s'apaiser dans un délai de courte durée équivalent à un mois d'hospitalisation.
- **Missions secondaires**
  - Accueil de bénéficiaires de soins en hospitalisation séquentielle
  - Changement de traitement qui nécessite une surveillance et une évaluation quotidienne

## ADMISSION ET SUIVI

- Adressage par un médecin via le mail de l'HDJ Cassiopée
- Étude de la demande en équipe pluri-professionnelle avec validation médicale
- Accueil du bénéficiaire de soins pour une évaluation sur une semaine
- Poursuite ensuite ou non d'une hospitalisation pour une durée autour d'un mois de prise en soins

## ADMISSION ET SUIVI

- L'accueil se fait à la journée ou à la demi-journée en fonction de l'état clinique du bénéficiaire de soins et de son mode de vie
- Accueil de 9h à 16h30 en semaine (pas d'accueil en soirée, ni les week-ends et jours fériés)

## INDICATIONS

- **Épisodes de décompensation psychiques :**
  - Dépression
  - Anxiété massive
  - Troubles délirants
  - Troubles thymiques
  - Trouble addictologique secondaire à la décompensation psychique
  - Risque suicidaire avec un RUD inférieur ou égal à 5

## CONTRE-INDICATIONS

- Troubles du comportement graves avec risque de passage à l'acte hétéro-agressif et/ou auto-agressif
- Crise suicidaire avec un RUD supérieur à 5
- Bénéficiaire de soins qui n'est pas consentant pour une hospitalisation à l'HDJ
- Déficience intellectuelle avec retard dans le langage verbal

## SOINS PROPOSÉS ET CO-CONSTRUITS AVEC CHAQUE BÉNÉFICIAIRE DE SOINS

### Soins en groupe

- **Repas thérapeutiques**
- **Activités thérapeutiques avec divers objectifs :**
  - Socialisant
  - Éducatif
  - Thérapeutique
  - Développement personnel
  - Créatif
  - Ludique
  - Mieux-être

### Soins individuels

- Entretiens individuels: médicaux, infirmiers, psychologiques, ergothérapeutes
- Élaboration et suivi du Projet thérapeutique individualisé
- Élaboration Plan de Crise conjoint
- Évaluation et suivi de la douleur physique et psychique
- Évaluation et suivi du risque suicidaire
- Visite à domicile