

L'équipe de l'Hôpital de Jour d'addictologie

Vous serez accueilli(e) par une équipe pluri-professionnelle :

- Psychiatres
- Interne
- Infirmières
- Psychologues
- Assistante sociale

Des intervenants extérieurs :

- Enseignant en activité physique adaptée
- Psychologue pour la médiation de pleine

L'Hôpital de Jour d'addictologie se trouve au sein du Centre Ambulatoire de Santé Mentale à Saint-Martin-d'Hères, au 2^{ème} étage.

TRANSPORTS EN COMMUN



Tram C
Arrêt «Neyrpic Belledonne»
Tram D
Arrêt «Maison Communale»



Bus ligne 14
« Maison Communale »

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi de 9h à 13h
Mardi de 9h à 15h
Mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 16h



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE
Hôpital de Jour d'addictologie
8 Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint-Martin-d'Hères
Tél. : 04 56 58 89 50

www.ch-alpes-isere.fr

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Service communication | Novembre 2021



Hôpital de Jour d'addictologie



Une structure de
soins



Une équipe
pluri-professionnelle



Au service du
patient



Centre Hospitalier Alpes-Isère
Hôpital de Jour d'addictologie
8 Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint-Martin-d'Hères
Tél. : 04 56 58 89 50
www.ch-alpes-isere.fr

Votre parcours de soins à l'Hôpital de Jour

Vous avez été reçu(e) en consultation par un médecin qui a validé votre admission à l'Hôpital de Jour (HDJ) d'addictologie.

Cette structure de soins accueille et accompagne les personnes présentant une ou plusieurs addictions. Ces troubles ont des répercussions sur leur qualité de vie.

Nous proposons un **projet de soins** personnalisé de **quatre mois**, compatible avec vos environnements socioprofessionnel et familial.

Au cours de votre projet de soins, vous bénéficierez d'activités en groupe et d'entretiens individuels.

Ce projet sera coordonné avec votre équipe référente d'addictologie avec laquelle vous maintenez votre suivi.

Votre participation demandera **régularité et ponctualité**.

SUIVI DES SOINS

Nous vous contacterons par téléphone en cas d'absence et votre prise en charge sera réévaluée régulièrement par le médecin.

Vous signerez un contrat de soins dans lequel vous vous engagerez vis-à-vis de l'équipe soignante (respect des règles de vie, du cadre de soin) et aussi vis-à-vis des autres patients.



Vous serez accueilli(e) sur un rythme que vous aurez défini.

Les groupes comprennent 4 à 10 personnes.

Les activités de groupe

- ▶ Groupe de parole et d'expression sur l'ambivalence.
- ▶ Groupe de parole psychothérapeutique.
- ▶ Groupe de parole « Média-photo ».
- ▶ Groupe de parole sur les besoins fondamentaux.
- ▶ Séances de relaxation.
- ▶ Méditation pleine conscience (prévention de la rechute).
- ▶ Atelier à médiation artistique.
- ▶ Atelier d'écriture.
- ▶ Groupe d'expression corporelle.
- ▶ Groupe d'aide et de soutien à l'exploration de l'environnement.
- ▶ Activité physique adaptée.
- ▶ Des éveils corporels quotidiens.

