

Programmes pour l'accompagnement des proches

Tous ces programmes se déroulent dans les locaux du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R) à Saint Martin d'Hères. Ils s'adressent à tous les proches des usagers suivis en psychiatrie.



BREF

BREF- Pour les proches des usagers du C3R

- Pour initier le parcours d'accompagnement des aidants
- Format unifamilial (le ou les proches d'un usager)
- Pour les proches d'une personne adulte concernée, quelque soit son diagnostic
- 3 séances d'1h30 hebdomadaires + 1 appel téléphonique à 3 mois
- Présence d'un bénévole de l'Unafam à la 3ème séance



PROFAMILLE

PROFAMILLE

- Pour connaître le trouble de son proche et mieux gérer l'impact sur soi et la relation (techniques de communication, régulation des émotions)
- Format groupal
- Pour les proches d'une personne adulte concernée par un trouble schizophrénique ou schizo-affectif
- 14 séances de 4h réparties sur 8 mois



CF

CONNEXIONS FAMILIALES

- Pour connaître le trouble de son proche et mieux gérer l'impact sur soi et la relation
- Format groupal
- Pour les proches d'une personne adulte concernée par un trouble de la Personnalité Borderline
- 11 séances de 2h bimensuelles



C3R

GROUPE ENTOURAGE TSA

- Pour connaître le trouble de son proche et mieux gérer l'impact sur soi et la relation
- Format groupal
- Pour les proches d'une personne adulte concernée par un trouble du Spectre Autistique sans déficience intellectuelle (TSA)
- 4 séances de 2h30 réparties sur 1 à 2 mois



C3R

COMMUNIQUER AVEC MON PROCHE (CAMP)

- Pour améliorer sa communication avec un proche concerné adulte
- Format groupal
- Pour les proches d'une personne adulte concernée, tout diagnostic hors TSA
- 9 séances de 3h hebdomadaires

Pour une demande d'inscription ou des renseignements, contacter le secrétariat du C3R par téléphone au 04 56 58 88 00 ou par mail à l'adresse SECMED_C3R@ch-alpes-isere.fr

