

**AUTOQUESTIONNAIRES
VISITE DE DÉPISTAGE ADULTE**

Dossier papier

Version janvier 2025



**SUIVI D'UNE COHORTE DE PATIENTS
ATTEINTS DE TROUBLES DU SPECTRE
DE L'AUTISME SANS DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE DANS LE CADRE DU
RÉSEAU NATIONAL DE
CENTRES EXPERTS**

NOM :

Prénom :

Date de l'évaluation :

**Centre Expert
Trouble du spectre de l'autisme sans
déficience intellectuelle**

Questionnaires

ÉCHELLE DE RÉCIPROCITÉ SOCIALE (HÉTÉROQUESTIONNAIRE COMPLÉTÉ PAR UN PROCHE)	3
RAADS (RITO AUTISM AND ASPERGER DIAGNOSTIC SCALE)	8
ÉCHELLE DE RÉCIPROCITÉ SOCIALE (AUTOQUESTIONNAIRE)	14

Dans le cadre de notre participation au réseau national des Centres Experts TSA FondaMental, certaines informations issues de votre suivi (questionnaires cliniques, données médicales non identifiantes ...) peuvent être enregistrées dans une base de données locale, hébergée au sein de notre établissement.

Cette base est utilisée pour améliorer la qualité des soins, assurer le suivi de notre activité, et contribuer à des travaux de recherche non interventionnelle, dans le respect de la réglementation en vigueur. Les données sont traitées de manière anonymisée, ce qui signifie qu'aucune donnée directement identifiable (nom, prénom, numéro de sécurité sociale...) n'est utilisée.

Vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données, sans conséquence sur la qualité de votre prise en charge, en le signalant à l'équipe médicale .

Échelle de réciprocité sociale / version pour ADULTE

Ce questionnaire doit être absolument rempli par un adulte de votre entourage ayant vécu avec vous au cours de ces 6 derniers mois (par exemple votre mère, votre père, votre conjoint, un frère ou une sœur)

Ce questionnaire est rempli par (merci de cocher) :

Mère Père **Autre** : mari femme frère sœur

SECTION A				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
1. Semble beaucoup plus nerveux dans des situations sociales que quand il/elle est seul.e.				
2. Son expression faciale n'est pas en harmonie avec le contenu de son discours.				
3. Semble avoir confiance en lui/elle quand il/elle interagit avec les autres.				
4. Quand il/elle est stressé.e, il/elle semble fonctionner en « pilote automatique » ou à des patterns de comportements rigides qui paraissent étranges.				
5. Ne réalise pas quand les autres essayent de se servir de lui/elle.				
6. Préfère être seul.e qu'avec les autres.				
7. Semble être conscient.e de ce que les autres pensent ou ressentent.				
8. Se comporte de façon étrange ou bizarre				
9. Semble trop dépendant.e des autres pour répondre à des besoins basiques.				
10. Interprète les choses de manière trop littérale et ne comprend pas le sens réel des conversations.				
11. A confiance en lui/elle.				
12. Est capable de communiquer ses sentiments aux autres.				

SECTION B				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
13. Est maladroit.e dans les interactions impliquant un tour de rôle avec autrui (par exemple, ne semble pas comprendre les tours de parole dans les conversations).				
14. N'est pas bien coordonné.e dans les activités physiques.				
15. Perçoit et répond de manière appropriée aux changements du ton de la voix ou de l'expression faciale d'autrui.				
16. Évite le contact visuel ou a un contact visuel inhabituel.				
17. Reconnaît lorsque quelque chose est injuste.				
18. A des difficultés à se faire des amis, même quand il/elle fait de son mieux pour essayer.				
19. A des difficultés à transmettre ses idées au cours d'une conversation.				
20. Fait preuve d'intérêts sensoriels inhabituels (comme sentir ses doigts souvent) ou a des manières étranges et répétitives de tenir ou de manipuler de petits objets à portée de main.				
21. Est capable d'imiter les actions des autres et se tient bien quand on le lui demande dans une situation sociale donnée.				
SECTION C				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
22. Interagit de manière appropriée avec d'autres adultes.				
23. Ne se joint pas aux activités des autres ou aux événements sociaux sauf s'il/elle est forcé.e à le faire.				
24. A plus de difficulté que les autres à modifier ses routines.				
25. Ne semble pas préoccupé.e de ne pas être « en phase » ou sur la même « longueur d'onde » que les autres.				

26. Offre du réconfort aux autres quand ils sont tristes.				
27. Évite d'initier des interactions sociales avec les autres, reste isolé.e.				
28. Pense ou parle de la même chose de manière répétitive.				
29. Considéré.e par les autres comme étrange ou bizarre.				
30. Est troublé.e par les situations où il se passe beaucoup de chose en même temps.				
SECTION D				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
31. Ne peut pas s'arrêter de penser à quelque chose une fois qu'il/elle a commencé.				
32. A une bonne hygiène personnelle.				
33. Est socialement bizarre, même quand il/elle essaye d'être poli.e.				
34. Évite les gens qui veulent être émotionnellement proches de lui/elle.				
35. A du mal à suivre le rythme d'une conversation normale.				
36. A des difficultés à entrer en relation avec les membres de sa famille.				
37. A des difficultés à entrer en relation avec d'autres adultes.				
38. Répond de manière appropriée aux changements d'humeur des autres (par exemple quand l'humeur d'un ami passe de la gaieté à la tristesse).				
39. A des intérêts réduits ou inhabituellement restrictifs.				

SECTION E				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
40. A de l'imagination (sans perdre le contact avec la réalité).				
41. Sans but ; passe d'une activité à l'autre de manière imprédictible.				
42. Semble extrêmement sensible aux sons, aux textures ou aux odeurs.				
43. Est capable de participer au « bavardage » (conversation simple avec les autres).				
44. Ne comprend pas comment les événements sont liés les uns aux autres de la même façon que les personnes de son âge (par exemple, a du mal à comprendre les causes et les conséquences d'un acte).				
45. Généralement est intéressé.e par ce que les autres font autour de lui/elle.				
46. A une expression faciale trop sérieuse.				
47. Rit de manière inappropriée.				
48. A le sens de l'humour ; comprend les plaisanteries.				
49. Est extrêmement bon dans quelques tâches intellectuelles ou informatiques mais à un mauvais niveau dans la plupart des autres tâches.				
SECTION F				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque toujours VRAI
50. A des comportements étranges répétitifs.				
51. A des difficultés à répondre aux questions directement et finit par tourner autour du sujet.				
52. Sait quand il/elle parle trop fort ou fait trop de bruit.				

53. Parle aux personnes avec une tonalité vocale inhabituelle (par exemple comme un robot ou comme s'il/elle donnait un cours).				
54. Semble traiter les gens comme s'ils étaient des objets.				
55. Se rend compte quand il/elle est trop proche ou quand il/elle envahit l'espace d'autrui.				
56. Marche entre deux personnes qui sont en train de parler.				
57. Isolé.e ; a tendance à ne pas quitter sa maison				
58. Se concentre trop sur des parties d'objets au lieu de voir la totalité de l'objet.				
59. Trop soupçonneux.se				
SECTION G				
	Pas VRAI	Parfois VRAI	Souvent VRAI	Presque Toujours VRAI
60. Est émotionnellement distant.e, ne montre pas ses émotions.				
61. Est inflexible, ne change que très rarement d'avis.				
62. Donne des raisons inhabituelles ou illogiques pour faire des choses.				
63. Touche ou accueille les autres de manière inadaptée.				
64. Est trop tendu.e dans les situations sociales.				
65. Fixe les gens intensément ou ne dirige pas son regard vers le centre d'attention.				

Cela vous prendra environ une heure pour répondre à toutes ces questions.

N'hésitez pas à vous arrêter si vous commencez à être fatigué, et reprenez lorsque vous êtes reposé.

Il est important de lire chaque question jusqu'au bout et de réfléchir attentivement à la réponse avant de cocher une seule des quatre colonnes contenant les phrases suivantes :

1. Cela est vrai / cela me décrit **maintenant et quand j'étais jeune (16 ans ou avant)**
2. Cela est vrai / cela me décrit **seulement maintenant.**
3. Cela était vrai **seulement lorsque l'étais jeune (16 ans ou avant)**
4. Cela n'a **jamais été vrai et ne me décrit pas du tout.**

SVP répondez aux questions selon votre propre opinion, et ne répondez pas en fonction de ce que vous pensez que les autres attendent de vous.

Quelques expériences de vie et traits de personnalité qui vous correspondent.

Cocher une seule colonne

	Vrai maintenant et quand j'avais 16 ans	Vrai seulement Maintenant	Vrai seulement quand j'avais 16 ans	Jamais vrai
1. Je suis une personne compatissante.				
2. J'utilise souvent des mots et des phrases entendus dans des films ou à la télévision dans les conversations.				
3. Je suis souvent surpris lorsque les autres me disent que j'ai été impoli.				
4. Parfois je parle trop fort ou trop doucement, et je ne m'en aperçois pas.				
5. J'ai souvent des difficultés à savoir comment me comporter en société.				
6. Je peux « me mettre dans la peau de quelqu'un d'autre ».				
7. J'ai du mal à comprendre le sens de certaines phrases comme « je tiens à toi comme à la prune de mes yeux ».				
8. J'aime seulement parler aux gens qui partagent mes centres d'intérêts.				
9. Je fais plus attention aux détails qu'à l'idée générale.				
10. Je suis sensible à l'effet produit par un aliment dans ma bouche. Ceci est plus important que son goût.				
11. Mes meilleurs amis ou ma famille me manquent quand nous sommes séparés depuis longtemps.				
12. Quelquefois je vexes les autres en disant ce que je pense, sans le faire exprès.				
13. J'aime seulement penser et parler des choses qui m'intéressent.				
14. Je préfère aller manger dans un restaurant tout seul plutôt qu'avec quelqu'un que je connais.				

Cocher une seule colonne

	Vrai maintenant et quand j'avais 16 ans	Vrai seulement Maintenant	Vrai seulement quand j'avais 16 ans	Jamais vrai
15. Je n'arrive pas à imaginer comment ce serait d'être quelqu'un d'autre.				
16. On m'a déjà dit que j'étais maladroit ou que je manquais de coordination.				
17. Les autres me trouvent étrange ou différent.				
18. Je comprends lorsque des amis ont besoin d'être réconfortés.				
19. Je suis très sensible au contact de mes vêtements lorsque je les touche. Leur texture est plus importante pour moi que leur look.				
20. J'aime copier la manière dont certaines personnes parlent et agissent. Cela m'aide à me sentir plus « normal ».				
21. Cela peut être très intimidant pour moi de parler à plus d'une personne en même temps.				
22. Je dois adopter un comportement « normal » pour plaire aux autres et pour qu'ils m'apprécient.				
23. Rencontrer de nouvelles personnes est habituellement facile pour moi.				
24. Je suis déstabilisé lorsque quelqu'un m'interrompt alors que je parle de quelque chose qui m'intéresse beaucoup.				
25. Il m'est difficile de percevoir les sentiments des autres lors d'une conversation.				
26. J'aime avoir une conversation avec plusieurs personnes, par exemple lors d'un dîner, à l'école, ou au travail.				
27. Je prends les choses trop au premier degré, ainsi je passe à côté de ce que les gens essaient de dire.				
28. C'est très difficile pour moi de comprendre lorsque quelqu'un est gêné ou jaloux.				
29. Certaines textures ordinaires qui ne posent aucun problème aux autres sont pour moi insupportables lorsqu'elles sont au contact de ma peau.				
30. Je suis très contrarié lorsqu'on m'empêche de faire les choses à ma façon.				
31. Je n'ai jamais désiré ou eu besoin de ce que les autres personnes appellent une « relation intime ».				
32. C'est difficile pour moi de commencer et d'arrêter une conversation. J'ai besoin d'aller jusqu'au bout de mon propos.				

Cocher une seule colonne

	Vrai maintenant et quand j'avais 16 ans	Vrai seulement Maintenant	Vrai seulement quand j'avais 16 ans	Jamais vrai
33. Je parle avec un rythme de voix normal.				
34. Je peux sans transition être sensible ou pas du tout sensible au même son, à la même couleur ou à la même texture.				
35. La phrase « je t'ai dans la peau » me met mal à l'aise.				
36. Quelquefois la sonorité d'un mot ou un bruit aigu peut me faire mal aux oreilles.				
37. On me considère comme une personne très compréhensive.				
38. Je ne peux pas m'identifier à un personnage dans un film, et je ne peux pas ressentir ce qu'il ressent.				
39. Je ne peux pas dire si quelqu'un est en train de me draguer.				
40. Je peux me représenter avec précision les détails qui m'intéressent.				
41. Je fais des listes de choses qui m'intéressent, même si elles n'ont pas d'utilité pratique (par exemple, statistiques sportives, horaires de train, dates du calendrier, faits historiques et dates).				
42. Quand je me sens dépassé par des stimulations sensorielles, je dois m'isoler pour y échapper.				
43. J'aime parler de choses et d'autres avec mes amis.				
44. Je ne peux pas dire si quelqu'un est intéressé ou ennuyé par ce que je dis.				
45. Lorsque quelqu'un est en train de parler, il peut m'être très difficile de lire sur son visage, de comprendre les mouvements de ses mains ou de son corps.				
46. Je peux ressentir à différents moments la même chose très différemment (comme des vêtements ou la température).				
47. Je me sens très à l'aise lors d'un rendez-vous amoureux ou lorsque je me trouve en société.				
48. J'essaie d'être aussi aidant que possible lorsque les autres me parlent de leurs problèmes personnels.				
49. On m'a dit que j'avais une voix particulière (par exemple, plate, monotone, enfantine ou aigue).				

Cocher une seule colonne

	Vrai maintenant et quand j'avais 16 ans	Vrai seulement Maintenant	Vrai seulement quand j'avais 16 ans	Jamais vrai
50. Quelquefois une idée ou un sujet reste bloqué dans mon esprit et je dois en parler, même si cela n'intéresse personne.				
51. Je fais certaines choses avec mes mains de façon répétée (comme un battement d'ailes, faire tourner un bâton ou une ficelle, agiter des choses devant mes yeux).				
52. Je n'ai jamais été intéressé par ce que la plupart des gens que je connais considèrent comme intéressant.				
53. On me considère comme une personne compatissante.				
54. Pour m'entendre avec les autres, je suis un ensemble de règles spécifiques qui m'aide à paraître normale.				
55. C'est très difficile pour moi de travailler et d'évoluer dans un groupe.				
56. Lorsque je parle à quelqu'un, il m'est difficile de changer de sujet.				
57. Quelquefois je dois couvrir mes oreilles pour arrêter des bruits douloureux (comme un aspirateur ou des gens qui parlent de trop ou trop fort).				
58. Je peux discuter et avoir des conversations superficielles.				
59. Quelquefois des choses qui devraient être douloureuses ne me font pas mal (par exemple, lorsque je me blesse ou lorsque je me brûle la main sur un poêle).				
60. Quand je parle à quelqu'un, j'ai des difficultés à savoir si c'est à mon tour de parler ou d'écouter.				
61. Je suis considéré comme un solitaire par ceux qui me connaissent le mieux.				
62. Je parle habituellement avec un ton de voix normal.				
63. J'aime que les choses se déroulent toujours de la même manière jour après jour, et même les petits changements dans mes routines me perturbent.				
64. Comment se faire des amis et s'intégrer socialement est un mystère pour moi.				
65. Cela me calme de tourner en rond ou de me balancer sur une chaise lorsque je me sens stressé.				
66. La phrase « il a le cœur sur la main » n'a pas de sens pour moi.				
67. Si je suis dans un endroit où il y a beaucoup d'odeurs, de matières à toucher, de bruits ou de lumières intenses, je me sens anxieux ou effrayé.				

Cocher une seule colonne

	Vrai maintenant et quand j'avais 16 ans	Vrai seulement Maintenant	Vrai seulement quand j'avais 16 ans	Jamais vrai
68. Je sais faire la différence lorsque quelqu'un dit une chose mais veut en dire une autre.				
69. J'aime être seul autant que possible.				
70. Je garde mes pensées empilées dans ma mémoire comme dans un classeur, et je prends celles dont j'ai besoin en sélectionnant dans la pile (ou par une méthode similaire).				
71. Le même son peut paraître quelquefois très fort ou très doux alors que je sais qu'il n'a pas changé.				
72. J'aime passer du temps à manger et parler avec ma famille et mes amis.				
73. Je ne supporte pas les choses que je n'aime pas (comme des odeurs, des matières, des sons ou des couleurs).				
74. Je n'aime pas être tenu ou étreint.				
75. Lorsque je vais quelque part, je dois suivre un parcours familier sinon je peux devenir très confus et perturbé.				
76. C'est difficile de comprendre ce que les autres attendent de moi.				
77. J'aime avoir des amis proches.				
78. On me dit que je donne trop de détails.				
79. On me dit souvent que je pose des questions embarrassantes.				
80. J'ai tendance à souligner les erreurs des autres.				

ÉCHELLE DE RÉCIPROCITÉ SOCIALE

Ce questionnaire doit être rempli par le patient lui-même

Instructions : pour chaque question, noircissez le cercle qui décrit le mieux votre comportement **au cours des 6 derniers mois**.

1	Faux
2	Parfois vrai
3	Souvent vrai
4	Presque toujours vrai

	1	2	3	4
1. Je suis beaucoup plus mal à l'aise dans les situations sociales que quand je suis seul.e.				
2. Mes expressions faciales ne correspondent pas à ce que je ressens vraiment.				
3. J'ai confiance en moi quand j'interagis avec les autres.				
4. Quand je suis stressé.e, je présente des formes de comportements rigides qui paraissent étranges aux autres.				
5. Je ne détecte pas quand les autres essayent de se servir de moi.				
6. Je préfère être seul.e qu'avec les autres.				
7. Je suis généralement conscient.e de ce que les autres pensent ou ressentent.				
8. Je me comporte d'une façon pouvant paraître étrange ou bizarre pour les autres.				
9. Je suis trop dépendant.e de l'aide des autres pour répondre à mes besoins quotidiens.				
10. J'interprète les choses de manière trop littérale et, de ce fait, j'interprète mal le sens réel de certaines conversations.				
11. J'ai confiance en moi.				
12. Je suis capable de communiquer mes sentiments aux autres.				
13. Je suis maladroit.e dans les interactions avec les autres impliquant de parler à tour de rôle (par exemple, j'ai du mal à suivre la dynamique des échanges dans les conversations).				
14. J'ai des difficultés de coordination motrice.				
15. Quand les gens changent de ton ou d'expression faciale, généralement je le remarque et le comprends.				

16. J'évite le contact visuel ou on me dit que j'ai un contact visuel étrange.				
17. Je reconnais lorsque quelque chose est injuste.				
18. J'ai des difficultés à me faire des amis, même quand j'essaie de faire de mon mieux pour y parvenir.				
19. Je ressens de la frustration quand je tente de transmettre mes idées au cours d'une idée.				
20. J'ai des intérêts sensoriels que les autres trouvent inhabituels (par exemple, sentir ou regarder les choses d'une façon particulière).				
21. Je suis capable d'imiter les actions et attitudes des autres quand il est socialement approprié de le faire.				
22. J'interagis de manière appropriée avec d'autres adultes.				
23. Je ne me joins pas aux activités de groupe ou aux événements sociaux sauf si je suis fortement incité.e à le faire.				
24. J'ai plus de difficultés que les autres lorsque des changements affectent ma routine.				
25. Cela m'est égal de ne pas être « en phase » ou « sur la même longueur d'onde » que les autres.				
26. J'apporte du réconfort aux autres quand ils sont tristes.				
27. J'évite d'initier des interactions sociales avec d'autres adultes.				
28. Je pense à la même chose ou parle de la même chose de manière répétitive.				
29. Je suis considéré.e par les autres comme étrange ou bizarre.				
30. Je suis troublé.e dans les situations où il se passe beaucoup de choses en même temps.				
31. Je ne peux pas m'arrêter de penser à quelque chose une fois que j'ai commencé à y penser.				
32. J'ai une bonne hygiène personnelle.				
33. Je suis maladroit.e dans mes interactions sociales, même quand j'essaie d'être poli.e.				
34. J'évite les gens qui veulent se rapprocher de moi sur le plan affectif.				
35. J'ai du mal à suivre le rythme d'une conversation normale.				
36. J'ai des difficultés à nouer des relations avec les membres de ma famille.				
37. J'ai des difficultés à nouer des relation avec d'autres adultes en dehors de ma famille.				
38. Je réponds de manière appropriée aux changements d'humeur des autres (par exemple, quand l'humeur d'ami passe de la gaieté à la tristesse).				
39. Les gens pensent que je m'intéresse à un nombre limité de sujets ou que je suis trop investi.e dans ces sujets.				
40. J'ai de l'imagination.				
41. Je passe parfois d'une activité à une autre sans but précis.				

42. Je suis extrêmement sensible à certains sons, textures ou odeurs.				
43. J'aime bavarder (ou avoir des conversations informelles avec les autres).				
44. J'ai plus de difficultés que la plupart des personnes à comprendre les liens de cause à effet (autrement dit, à comprendre comment les évènements sont liés les uns aux autres).				
45. Je m'intéresse généralement à ce que les personnes autour de moi sont en train de regarder ou d'écouter.				
46. Les autres ont l'impression que j'ai des expressions du visage trop sérieuses.				
47. Je ris parfois de manière inappropriée.				
48. J'ai le sens de l'humour et comprends les plaisanteries.				
49. Je réalise extrêmement bien certains types de tâches intellectuelles ou informatiques mais je ne réussis pas aussi bien la plupart des autres tâches.				
50. J'ai des comportements répétitifs que les autres trouvent étranges.				
51. J'ai des difficultés à répondre aux questions directement, et je finis par tourner autour du sujet.				
52. Il m'arrive de faire beaucoup de bruit sans m'en rendre compte.				
53. J'ai tendance à parler avec une voix monocorde (c'est-à-dire avec moins de modulation dans ma voix que la plupart des gens).				
54. J'ai tendance à considérer les personnes de la même façon que je considère les objets.				
55. Je suis trop proche physiquement des gens ou envahis leur espace personnel sans m'en rendre compte.				
56. Il m'arrive de faire l'erreur de marcher entre deux personnes qui sont en train de se parler.				
57. J'ai tendance à m'isoler.				
58. Je me concentre trop sur certaines parties des objets ou d'un sujet au lieu de les percevoir dans leur globalité.				
59. Je suis plus méfiant.e que la plupart des gens.				
60. Les autres pensent que je suis émotionnellement distant.e et que je ne montre pas mes émotions.				
61. J'ai tendance à manquer de souplesse.				
62. Quand j'explique aux autres les raisons de mes actions, ils les jugent étranges ou illogiques.				
63. J'ai une manière inhabituelle de saluer les autres personnes.				
64. Je suis bien plus tendu.e dans les situations sociales que quand je suis seul.e.				
65. Il m'arrive de regarder fixement ou d'avoir le regard dans le vide				