

Une équipe pluri-professionnelle

- Médecins généralistes et psychiatres
- Cadre de santé
- Secrétaire
- Infirmier.ère.s
- Psychologue
- Neuropsychologue
- Assistante sociale
- Psychomotricienne
- Educateur sportif adapté

LES PARTENAIRES

- # Autres unités de l'intersecteur d'addictologie : Unité d'hospitalisation George Grodeck, Equipes de liaison d'addictologie
- # CSAPA et autres acteurs de l'addictologie
- # CMP, hôpitaux de jour psychiatriques de crise, unités d'hospitalisation du CHAI et de la clinique du Dauphiné
- # Médecins généralistes et psychiatres libéraux



CENTRE HOSPITALIER ALPES ISERE

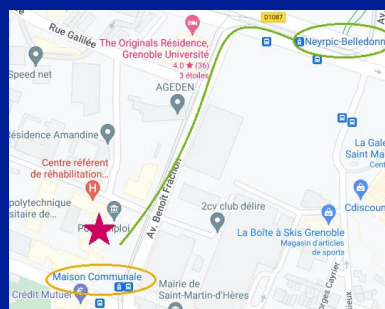
HDJ Michel Reynaud

8, Place du Conseil National de la Résistance
(1er étage) – 38400 Saint Martin d'Hères

Tél : 04 56 58 89 50

Fax : 04 56 58 87 34

Accès transports en communs



Arrêt « Maison Communale » (2 min à pied)
Tram D | Ligne 24

Arrêt « Neyrpic-Belledonne » (5 min à pied)
Tram C et D | Ligne 15 et C5

www.ch-alpes-isère.fr

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Hôpital De Jour

Michel Reynaud

Hôpital De Jour spécialisé en
Addictologie



Une structure
de soins



Une équipe
pluri-professionnelle



Au service
du patient



Centre Hospitalier Alpes Isère
Intersecteur d'Addictologie
HDJ Michel Reynaud

Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Fermé les jours fériés

Présentation

L'Hôpital de jour (HDJ) Michel Reynaud fait partie de l'Intersecteur d'Addictologie, qui accueille et accompagne les personnes présentant un **trouble de l'usage** à une ou plusieurs substances, ou une **addiction comportementale**, d'intensité sévère ayant des répercussions graves sur leur qualité de vie et leur santé. Il a été élaboré en partenariat avec le service de PharmacoAddictologie du CHUGA.

Il permet aux patients de bénéficier d'une prise en charge **spécifique et personnalisée**, par une **équipe pluri-professionnelle**, sur un **accueil de jour** permettant le maintien dans leur cadre de vie.

L'HDJ accueil **jusqu'à 10 personnes** par demi-journées pour des **activités en groupe** et/ou des **suivis individuels**.

ADMISSION ET SUIVI

Les bénéficiaires de soins sont adressés par les partenaires du réseau et sont reçus en consultation de préadmission par un médecin addictologue dans un premier temps, puis par les autres professionnels.

Un **projet de soins personnalisé est d'abord élaboré, prenant en compte l'environnement socio-professionnel et familial**. Ce projet est réévalué au bout d'un mois, puis tous les 3 mois.

La participation aux activités de l'HDJ demande régularité et ponctualité.

Patients Pris en Charge

► INDICATION

- Patients ayant mis en échec le suivi ambulatoire, et ne nécessitant pas une hospitalisation complète
- Patients pris en charge suite à une hospitalisation complète, nécessitant un étayage rapproché

► CONTRE-INDICATION

- Crise suicidaire
- Troubles graves du comportement, symptômes aigus du registre maniaque
- Hétéro agressivité
- Refus de prise en charge groupale.

L'état clinique du patient doit être compatible avec des soins en ambulatoire et un accueil de jour en semaine (pas d'accueil en soirée ni les week-ends et jours fériés).

Soins Proposés

► SOINS INDIVIDUELS

Consultations et entretiens médical, psychologique, social et infirmier

► TEMPS D'ACCUEIL ET DE REPAS THERAPEUTIQUES

► ATELIERS A MEDIATION THERAPEUTIQUES GROUPAUX

- Créativité
- Relaxation, Qi gong, Sophrologie
- Activité physique adaptée, expression corporelle
- Groupe de parole
- Sorties thérapeutiques

► ATELIERS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

- Accueil des nouveaux arrivants, Besoins fondamentaux, Prévention de la rechute, Affirmation de soi, Compétences émotionnelles

► SEVRAGES AMBULATOIRES

► LIEN AVEC D'AUTRES STRUCTURES DE SOINS MEDICO-SOCIALES OU ASSOCIATIVES