

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

**Priscilla NOEL**

Chargée de relations avec les usager(e)s,

Vous accueillez sur rendez-vous

Vous pouvez nous contacter :



[mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)



**04 76 56 49 23**

**04 76 56 46 38**







Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU

[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)

**Tél : 04 76 56 44 40**

Permanences :  
tous les mardis et vendredis après-midi  
de 14 h à 17 h

## Les permanences associatives

 <a href="http://bipolairegrenoble-entretien.com">bipolairegrenoble-entretien.com</a>	<b>Prenez contact au :</b> <b>06 13 21 44 97</b> ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>	
 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	<b>Mercredi</b> <b>10 décembre</b>	<b>14 h - 17 h</b>
	<b>Prenez RDV au 06 30 80 11 49</b> ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>	
 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	<b>Samedi 6 décembre</b>	<b>14 h - 16 h</b>
	<b>Jeudi 4 décembre</b>	<b>17 h - 19 h</b>
	<b>Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a></b>	
 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	<b>Mardi 9 décembre</b>	<b>14 h - 16 h30</b>
	<b>Prenez RDV au 06 82 34 91 30</b> ou : <a href="mailto:marjear.v@gmail.com">marjear.v@gmail.com</a>	
 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com">revgrenoble.wordpress.com</a>	Pas de permanence en décembre	
	<b>Information : 06 37 10 81 96</b> ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	
 <a href="http://www.narcotiquesanonymes.org">www.narcotiquesanonymes.org</a>	<b>Tous les dimanches du mois</b>	<b>19h30 à 21h</b>
	<b>PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER</b> Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer	

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous** : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...



Échanges sur le **tabac**

Atelier animé par :

- ➔ Les infirmières tabacologues et
- ➔ Les pairs-aidants

**Prochain atelier**  
**À la Cafet' :**

**Le lundi**

**8 décembre**

**'Tabac sans tabou'**

**14 h 00 –  
15 h 30**

*Cet atelier ne nécessite pas d'inscription*