

Planning de la Maison des Usager(e)s

décembre
2025

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

Priscilla NOEL

Chargée de relations avec les usager(e)s,

Vous accueille sur rendez-vous

Vous pouvez nous contacter :

 mdu@ch-alpes-isere.fr

 **04 76 56 49 23**
04 76 56 46 38

Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU

avirgone@ch-alpes-isere.fr

Tél : 04 76 56 44 40

Permanences :
tous les mardis et vendredis après-midi
de 14 h à 17 h

Les permanences associatives



bipolaregrenoble-entrelien.com

Prenez contact au :
06 13 21 44 97 ou
K2.bipolaire@orange.fr



envolisereautisme.fr

Mercredi 10 décembre 14 h - 17 h

Prenez RDV au **06 30 80 11 49**
ou contact@envolisereautisme.fr



unafam.org/isere

Samedi 6 décembre 14 h - 16 h

Jeudi 4 décembre 17 h - 19 h

Prenez RDV à 38@unafam.org



sesame-autisme-aura.com

Mardi 9 décembre 14 h - 16 h30

Prenez RDV au **06 82 34 91 30**
ou :
marjean.v@gmail.com



revgrenoble.wordpress.com

Pas de permanence en décembre

Information : **06 37 10 81 96** ou
grenoble38@revfrance.org



Narcotiques Anonymes
www.narcotiquesanonymes.org

Helpline 7/7j de 9h à 22h :
01 43 72 12 72

Tous les dimanches du mois

19h30 à 21h

PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER
Réunions hebdomadaires de partages d'expériences,
ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer

Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous** : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...



Échanges sur le tabac

Atelier animé par :

- ➔ Les infirmières tabacologues et
- ➔ Les pairs-aidants

Prochain atelier
À la Cafet' :

Le lundi

14 h 00 – 15 h 30

8 décembre

'Tabac sans tabou'

Cet atelier ne nécessite pas d'inscription