

# Café des Proches

**Un espace dédié aux proches d'adultes avec  
Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)**



## 2 FORMULES AU CHOIX



### ESPACE DE PARTAGE ENTRE PROCHES

**Venez partager vos  
vécus, astuces  
et défis**



**HDJ Autisme  
Batiment 198  
(CH Alpes-Isère)**



**17h-18h30  
LES MARDIS :**

**23 septembre 2025  
18 novembre 2025  
20 janvier 2026  
24 mars 2026  
19 mai 2026**



### ESPACE D'INFORMATION PARTAGÉ

**Venez poser vos  
et découvrir des  
ressources**



**CADIPA Adulte  
Villa 55  
(CH Alpes-Isère)**



**14H30- 16H  
LES LUNDIS :**

**6 Octobre 2025  
1er Décembre 2025  
18 Février 2026  
13 Avril 2026  
1er Juin 2026**

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

**[cafedesproches@ch-alpes-isere.fr](mailto:cafedesproches@ch-alpes-isere.fr)**

