

Une équipe pluri-professionnelle

- > Psychiatres
- > Infirmiers
- > Cadre de santé
- > Secrétaire
- > Psychologue
- > Ergothérapeute
- > ASH
- > Assistante sociale



Les partenaires

- > Unités de psychiatrie adultes du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI)
- > Centres Médico-Psychologiques (CMP), CATTP, CATTP Frantz Fanon
- > Psychiatres et infirmiers libéraux, médecins généralistes
- > Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie (UMTS), diététicienne du CHAI, service d'addictologie du CHAI
- > Autres hôpitaux de jour de l'agglomération, C3R, CTAI
- > Équipes mobiles du CHAI (sujet âgé, CALIPSO, équipe réseau)
- > Cliniques du Dauphiné, du Grésivaudan
- > Structures de soins médico-sociales et associations



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE
Hôpital de Jour Nelson Mandela
7 rue des Colibris - 38100 Grenoble
Téléphone : 04 56 58 84 71
Contact : HDJ_NMANDELA@ch-alpes-isere.fr

ACCÈS



Bus ligne C5 arrêt « Malherbe »
Bus ligne C3 arrêt « Vigny »



Tramway ligne A arrêt « La Bruyère »

www.ch-alpes-isere.fr

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE



Plateau de santé

Les Colibris & les Marronniers

Hôpital de Jour court séjour spécialisé
dans les soins psychiatriques
en phase sub-aigüe



Une structure
de soins



Une équipe
pluri-professionnelle



Au service
du patient



Centre Hospitalier Alpes-Isère
HDJ Nelson Mandela
7 rue des Colibris - 38100 Grenoble
Tél. 04 56 58 84 71 - Du lundi au vendredi de 9h à 17h
www.ch-alpes-isere.fr

Présentation

L'Hôpital de Jour (HDJ) Nelson Mandela



accueille des patients présentant des troubles psychiques caractérisés, nécessitant des soins psychiatriques pluri-professionnels et des médiations thérapeutiques groupales, plusieurs jours par semaine.

Le dispositif de l'hôpital de jour permet une évaluation psychiatrique et psychologique, un évaluation sur le plan relationnel et comportemental, d'éventuelles adaptations pharmacologiques.

Admission et suivi

Les patients sont adressés par un médecin et reçus en consultation de préadmission par un binôme formé d'un psychiatre et d'un.e infirmier.e référent.e.

L'état clinique du patient doit être compatible avec des soins en ambulatoire, un accueil de jour en semaine (pas d'accueil en soirée, ni les week-ends et jours fériés).

Indications

➤ **Relai ou alternative** à une hospitalisation temps plein

➤ **Décompensation psychotique** ne nécessitant pas une hospitalisation à temps plein

➤ **Repli à domicile, isolement socio-relational**

➤ **Trouble dépressif**

➤ **Symptomatologie anxieuse**

➤ **Traitement spécifique injectable** nécessitant une surveillance médicale



Contre-indications

➤ **Troubles graves du comportement**, symptômes aigus du registre maniaque

➤ **Hétéro-agressivité**

➤ **Crise suicidaire**

Soins proposés

Médiations thérapeutiques Groupales

- ➔ Accueils café
- ➔ Créativité
- ➔ Sport, bien-être
- ➔ Culture
- ➔ Cuisine
- ➔ Jeux
- ➔ Groupes de parole
- ➔ Sorties thérapeutiques

Soins individualisés

- Entretiens individuels psychiatriques et infirmiers
- Délivrance et surveillance des prises de traitement, injections retard spécifiques
- Accueil en ergothérapie



Temps d'accueil et de repas thérapeutiques