

# Une équipe pluri-professionnelle

- > Psychiatres
- > Infirmiers
- > Cadre de santé
- > Secrétaire
- > Psychologue
- > Ergothérapeute
- > ASH
- > Assistante sociale



## Les partenaires

- > Unités de psychiatrie adultes du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI)
- > Centres Médico-Psychologiques (CMP), CATTTP, CATTTP Frantz Fanon
- > Psychiatres et infirmiers libéraux, médecins généralistes
- > Unité de Médiations Thérapeutiques et de Sociothérapie (UMTS), diététicienne du CHAI, service d'addictologie du CHAI
- > Autres hôpitaux de jour de l'agglomération, C3R, CTAI
- > Équipes mobiles du CHAI (sujet âgé, CALIPSO, équipe réseau)
- > Cliniques du Dauphiné, du Grésivaudan
- > Structures de soins médico-sociales et associations



## CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

Hôpital de Jour Nelson Mandela

7 rue des Colibris - 38100 Grenoble

Téléphone : 04 56 58 84 71

Contact : HDJ\_NMANDELA@ch-alpes-isere.fr

## ACCÈS



Bus ligne C5 arrêt « Malherbe »



Tramway ligne A arrêt « La Bruyère »

[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

## ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE



# Plateau de santé *Les Colibris & les Marronniers*

Hôpital de Jour court séjour spécialisé  
dans les soins psychiatriques  
en phase sub-aigüe



Une structure  
de soins

Une équipe  
pluri-professionnelle

Au service  
du patient



Centre Hospitalier Alpes-Isère  
HDJ Nelson Mandela  
7 rue des Colibris - 38100 Grenoble  
Tél. 04 56 58 84 71 - Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

# Présentation

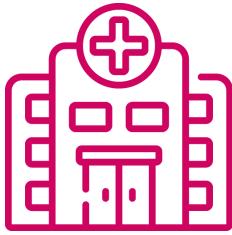
L'Hôpital de Jour (HDJ) Nelson Mandela accueille des patients présentant des troubles psychiques caractérisés, nécessitant des soins psychiatriques pluri-professionnels et des médiations thérapeutiques groupales, plusieurs jours par semaine.

Le dispositif de l'hôpital de jour permet une évaluation psychiatrique et psychologique, un évaluation sur le plan relationnel et comportemental, d'éventuelles adaptations pharmacologiques.

## Admission et suivi

Les patients sont adressés par un médecin et reçus en consultation de préadmission par un binôme formé d'un psychiatre et d'un.e infirmier.e référent.e.

L'état clinique du patient doit être compatible avec des soins en ambulatoire, un accueil de jour en semaine (pas d'accueil en soirée, ni les week-ends et jours fériés).



# Indications

- **Relai ou alternative** à une hospitalisation temps plein
- **Décompensation psychotique** ne nécessitant pas une hospitalisation à temps plein
- **Repli à domicile, isolement socio-relationnel**
- **Trouble dépressif**
- **Symptomatologie anxiouse**
- **Traitements spécifiques injectables** nécessitant une surveillance médicale



## Contre-indications

- **Troubles graves du comportement**, symptômes aigus du registre maniaque
- **Hétéro-agressivité**
- **Crise suicidaire**

# Soins proposés

## Médiations thérapeutiques Groupales

- Accueils café
- Créativité
- Sport, bien-être
- Culture
- Cuisine
- Jeux
- Groupes de parole
- Sorties thérapeutiques



## Soins individualisés

- Entretiens individuels psychiatriques et infirmiers
- Délivrance et surveillance des prises de traitement, injections retard spécifiques
- Accueil en ergothérapie

## Temps d'accueil et de repas thérapeutiques