

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU


Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

La Chargée de relations avec les usager(e)s

Vous accueille **sur rendez-vous**

Vous pouvez nous contacter :

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)

 **04 76 56 49 23**  
04 76 56 46 38


Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU


[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)


**Tél : 04 76 56 44 40**


Permanences :  
tous les mardis et vendredis après-midi  
de 14 h à 17 h


## Les permanences associatives


 <a href="http://bipolairegrenoble-entrelieu.com">bipolairegrenoble-entrelieu.com</a>	<b>Prenez contact au :</b> <b>06 13 21 44 97</b> ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>
---	--

 <a href="http://envolisereautisme.fr">envolisereautisme.fr</a>	<b>Mercredi</b> <b>25 février</b> <b>14 h - 16 h</b> <b>Prenez RDV au 06 30 80 11 49</b> ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>
---	--

 <a href="http://unafam.org/isere">unafam.org/isere</a>	<b>Samedi 7 février</b> <b>14 h - 16 h</b> <b>Jeudi 5 février</b> <b>17 h - 19 h</b> <b>Prenez RDV à <a href="mailto:38@unafam.org">38@unafam.org</a></b>
---	---

 <a href="http://sesame-autisme-aura.com">sesame-autisme-aura.com</a>	<b>Mardi 17 février</b> <b>14 h - 16 h30</b> <b>Prenez RDV au 06 30 50 95 43</b> <a href="mailto:mablondot@yahoo.fr">mablondot@yahoo.fr</a>
---	--

 <a href="http://revgrenoble.wordpress.com">revgrenoble.wordpress.com</a>	<b>Pas de permanence en février</b> <b>Information : 06 37 10 81 96 ou</b> <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>
---	---

 <a href="http://www.narcotiquesanonymes.org">www.narcotiquesanonymes.org</a> Helpline 7/7j de 9h à 22h : <b>01 43 72 12 72</b>	<b>Tous les dimanches du mois</b> <b>19h30 à 21h</b>
---	---

**PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER**  
 Réunions hebdomadaires de partages d'expériences,  
 ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous** : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...



Échanges sur le **tabac**

Atelier animé par :

- ➔ Les infirmières tabacologues et
- ➔ Les pairs-aidants

**Prochain atelier**  
**À la Cafet' :**

**Le lundi**

**9 février**

**'Tabac sans tabou'**

**14 h 00 – 15 h 00**

*Cet atelier ne nécessite pas d'inscription*