

# Planning de la Maison des Usager(e)s

février  
2026

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

## Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

La Chargée de relations avec les usager(e)s

Vous accueille sur rendez-vous

Vous pouvez nous contacter :

 [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)

 **04 76 56 49 23**  
04 76 56 46 38

Aurélien VIRGONE, pair-aidant à la MDU

[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)

Tél : 04 76 56 44 40

Permanences :  
tous les mardis et vendredis après-midi  
de 14 h à 17 h

## Les permanences associatives



[bipolaregrenoble-entrelien.com](http://bipolaregrenoble-entrelien.com)

Prenez contact au :  
**06 13 21 44 97** ou  
[K2.bipolaire@orange.fr](mailto:K2.bipolaire@orange.fr)



[envolisereautisme.fr](http://envolisereautisme.fr)

**Mercredi 25 février** 14 h - 16 h

Prenez RDV au **06 30 80 11 49**

ou [contact@envolisereautisme.fr](mailto:contact@envolisereautisme.fr)



[unafam.org/isere](http://unafam.org/isere)

**Samedi 7 février** 14 h - 16 h

**Jeudi 5 février** 17 h - 19 h

Prenez RDV à [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)



[sesame-autisme-aura.com](http://sesame-autisme-aura.com)

**Mardi 17 février** 14 h - 16 h30

Prenez RDV au **06 30 50 95 43**

[mablondot@yahoo.fr](mailto:mablondot@yahoo.fr)



[revgrenoble.wordpress.com](http://revgrenoble.wordpress.com)

**Pas de permanence en février**

Information : **06 37 10 81 96** ou

[grenoble38@revfrance.org](mailto:grenoble38@revfrance.org)



**Narcotiques Anonymes**  
[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)

Helpline 7/7j de 9h à 22h :  
**01 43 72 12 72**

Tous les dimanches du mois

19h30 à 21h

**PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER**  
Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous** : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...



Échanges sur le **tabac**

Atelier animé par :

- ➔ Les infirmières tabacologues et
- ➔ Les pairs-aidants

**Prochain atelier**  
**À la Cafet'** :

**Le lundi**

**14 h 00 – 15 h 00**

**9 février**

**'Tabac sans tabou'**

*Cet atelier ne nécessite pas d'inscription*