

## Les partenaires du SMPU

Le SMPU travaille en collaboration avec des nombreux partenaires tels que :

- Le Centre de Santé Interuniversitaire de Grenoble
- Le CROUS
- La clinique du Grésivaudan
- La Maison des Adolescents
- Les centres hospitaliers
- Les filières d'urgences



Le personnel du SMPU organise des activités de recherche et de formation, des rencontres et des groupes de travail avec ses différents partenaires.



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

SMPU

8 Place du Conseil National de la Résistance

38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél. : 04 56 58 82 70

Fax : 04 56 58 87 90

[secsmpu@ch-alpes-isere.fr](mailto:secsmpu@ch-alpes-isere.fr)

[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

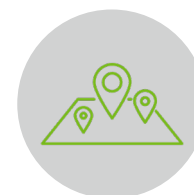
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Service communication | Novembre 2021



## Service Médico-Psychologique Universitaire

*SMPU*



Une structure de  
soins



De nombreux  
partenaires



Au service du  
patient



Centre Hospitalier Alpes-Isère  
SMPU

8 Place du Conseil National de la Résistance

38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél. : 04 56 58 82 70

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

# Le Centre Médico-Psychologique Universitaire

Le Service Médico-Psychologique Universitaire (SMPU) est une structure intersectorielle (destinée aux étudiants et grands lycéens, rattachée au Pôle Grenoble-Grésivaudan du Centre Hospitalier Alpes-Isère.

Cette structure unique en France, créée en 1976, propose spécifiquement aux étudiants des soins psychiatriques et des psychothérapies d'orientation psychanalytique.

L'équipe du SMPU se compose de médecins psychiatres, de psychologues, d'une cadre de santé et d'une secrétaire médicale.

## Nos missions

La période d'entrée dans la vie adulte est marquée par des remaniements psychiques importants. L'aide psychologique favorise le plus sou-vent une résolution rapide des difficultés.

### LES TROUBLES FRÉQUENTS

Les troubles les plus fréquents qui se manifestent à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte sont :

- > Troubles du comportement alimentaire
- > Troubles de l'adaptation
- > Troubles anxieux et phobiques
- > Troubles obsessionnels compulsifs
- > Troubles dépressifs
- > Troubles de la personnalité
- > Troubles psychotiques de courte ou longue durée
- > Troubles psychosomatiques



## Les modalités d'accueil

Les soins ne sont pas payants et sont ouverts à tous les étudiants et grands lycéens (élèves de terminale).

Le rendez-vous du premier entretien est fixé lors de la prise de contact sur place.

La poursuite des soins est indépendante des aléas des études.

### LES SOINS PROPOSÉS

En réponse aux demandes exprimées lors des premiers entretiens et aux situations cliniques, sont proposés :

- > Consultations psychiatriques
- > Entretiens psychologiques
- > Psychothérapies
- > Suivis médicamenteux
- > Psychodrames

À cette période de la vie les soins ont un impact immédiat et préventif.