

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

**Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU**

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

**La Chargée de relations**

**avec les usager(e)s**

**Vous accueillez sur rendez-vous**

Vous pouvez nous contacter :

Par mail au : [mdu@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdu@ch-alpes-isere.fr)

Par tél. **04 76 56 49 23** ou 4638


Aurélien VIRGONE, pair-aidant de la MDU


[avirgone@ch-alpes-isere.fr](mailto:avirgone@ch-alpes-isere.fr)


**Tél : 04 76 56 44 40**


Permanences :  
tous les mardis et vendredis après-midi  
de **14 h à 17 h**


## Les permanences associatives

	Prenez contact au : <b>06 13 21 44 97</b> ou <a href="mailto:K2.bipolaire@orange.fr">K2.bipolaire@orange.fr</a>
<a href="http://bipolairegrenoble-entrelieu.com">bipolairegrenoble-entrelieu.com</a>	


	<b>Mercredi 20 mai</b>	14 h – 16 h
	Prenez RDV au <b>06 30 80 11 49</b> Ou <a href="mailto:contact@envolisereautisme.fr">contact@envolisereautisme.fr</a>	

	<b>Samedi 2 mai</b>	14 h - 16 h
	<b>Judi 7 mai</b>	17 h - 19 h
	Prenez RDV à <a href="mailto:isere@unafam.org">isere@unafam.org</a>	

	<b>Mercredi 26 mai</b>	14 h - 16 h30
	Prenez RDV au <b>06 30 50 95 43</b> <a href="mailto:mablondot@yahoo.fr">mablondot@yahoo.fr</a>	


	<b>Samedi 2 mai</b>	10 h – 12 h
	Information : <b>06 37 10 81 96</b> ou <a href="mailto:grenoble38@revfrance.org">grenoble38@revfrance.org</a>	

	<b>Mardi 19 mai</b>	14 h - 16 h
	Information : <b>06 86 55 65 00</b> ou <a href="mailto:laureedespairs@gmail.com">laureedespairs@gmail.com</a>	

	<b>Narcotiques Anonymes</b> <a href="http://www.narcotiquesanonymes.org">www.narcotiquesanonymes.org</a>	Tous les dimanches du mois	19h30 à 21h
Helpline 7/7j de 9h à 22h : <b>01 43 72 12 72</b>			
<b>PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER</b> Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer			

## Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, ne nécessitant pas d'inscription : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...

	<b>Échanges sur le tabac</b>
Atelier animé par : → Les infirmières tabacologues et → Les pairs-aidants	
<b>Prochain atelier</b> À la Cafet' : <b>Le lundi 18 mai</b>	<b>14 h 00 – 15 h 00</b>
<i>'Tabac sans tabou'</i>	

**JOURNÉE EUROPÉENNE DE VOS DROITS EN SANTÉ 2026**

	<b>Mercredi 6 mai 2026 de 13h30 à 16h30</b>
	<b>Rue Félix Poulat, à Grenoble</b> À côté de l'Église Saint-Louis, La Fnac, McDonald's, Nespresso...
	<b>Mardi 12 mai 2026 de 9h30 à 12h00</b>
	<b>Hôpital de Jour Séraphine, à Voiron</b> Uniquement pour les professionnels et les usagers de l'HJD Séraphine