

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

Les permanences de la chargée de relations avec les Usagers et Pair-aidant MDU

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

La Chargée de relations avec les usager(e)s

Vous accueillez sur rendez-vous
Vous pouvez nous contacter :

Par mail au : mdu@ch-alpes-isere.fr

Par tél : 04 76 56 49 23 ou 4638

Aurélien VIRGONE, pair-aidant de la MDU
Propose **2 Temps d'échanges** par semaine, aux bénéficiaires de soins (sans inscription) :
lieu : la Cafet'

➔ **Les lundis de 14 h à 15 h 30**

➔ **Les mercredis de 10 h à 11 h 30**

contact :

avirgone@ch-alpes-isere.fr

Tél : 04 76 56 44 40

Mobile : 07 60 79 27 65

Les permanences associatives


Prenez contact au :
06 13 21 44 97 ou
K2.bipolaire@orange.fr
bipolairegrenoble-entrelien.com


Mercredi 9 septembre 14 h – 16 h
Prenez RDV au 06 30 80 11 49
Ou contact@envolisereautisme.fr
envolisereautisme.fr


Jeudi 3 sept. 14 h - 16 h
Samedi 5 sept. 17 h - 19 h
Prenez RDV à isere@unafam.org
unafam.org/isere


Mercredi 2 sept. 14 h - 16 h30
Prenez RDV au : 06 82 86 84 32 ou
a.eyraud@sesame-autisme-ra.org
sesame-autisme-aura.com


Samedi 5 sept. 10 h – 12 h
Information : 06 37 10 81 96 ou
grenoble38@revfrance.org
revgrenoble.wordpress.com


Mardi 29 sept. 14 h - 16 h
Information : 06 86 55 65 00 ou
laureedespairs@gmail.com


Narcotiques Anonymes
www.narcotiquesanonymes.org
Helpline 7/7j de 9h à 22h :
01 43 72 12 72
Tous les dimanches du mois 19h30 à 21h
PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER
Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer

Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, ne nécessitant pas d'inscription : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s...



Échanges sur le tabac

Atelier animé par :

- ➔ Les infirmières tabacologues et
- ➔ Les pairs-aidants

Prochain atelier

À la Cafet' : Le lundi 14 septembre
'Tabac sans tabou'

14 h 00 – 15 h 00