Planning de la Maison des Usager(e)s

Novembre 2026

La Maison Des Usager(e)s (MDU) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'échanges sur les pathologies, les droits des usager(e)s et l'éducation thérapeutique.

Les permanences de la Chargée de Relations avec les Usagers et du Pair-aidant MDU

Vous avez des interrogations concernant vos droits en santé ?

La Chargée de Relations avec les Usager(e)s

Vous accueille sur rendez-vous

Vous pouvez nous contacter :

Par mail au : mdu@ch-alpes-isere.fr

Par téléphone : 04 76 56 49 23 ou 4638

Aurélien VIRGONE, **pair-aidant de la MDU**
Propose **2 Temps d'échanges** par semaine aux bénéficiaires de soins (sans inscription) :
lieu : la Cafet'

- **Les lundis de 14 h à 15 h 30**
- **Les mercredis de 10 h à 11 h 30**

contact : avirgone@ch-alpes-isere.fr

Tél : 04 76 56 44 40

Mobile : 07 60 79 27 65

Les permanences associatives

bipolairegrenoble-entrelien.com	**Prenez contact** au : **06 13 21 44 97** ou K2.bipolaire@orange.fr	
envolisereautisme.fr	**Mercredi 25 nov.**	14 h – 16 h
	Prenez RDV au **06 30 80 11 49** Ou contact@envolisereautisme.fr	
unafam.org/isere	**Jeudi 5 novembre**	14 h – 16 h
	Samedi 7 nov.	17 h – 19 h
	Prenez RDV à isere@unafam.org	
sesame-autisme-aura.com	**Mardi 3 novembre**	14 h - 16h30
	Prenez RDV au : 06 82 34 91 30 marjear.v@gmail.com	
revgrenoble.wordpress.com	**Sam. 7 nov.**	10 h – 12 h
	Information : 06 37 10 81 96 ou grenoble38@revfrance.org	
Laurée des pairs	**Mardi 24 novembre**	14 h – 16 h
	Sur RDV au : 06 86 55 65 00 ou laureedespairs@gmail.com	

Narcotiques Anonymes www.narcotiquesanonymes.org Helpline 7/7j de 9h à 22h : **01 43 72 12 72**	**Tous les dimanches**	19 h 30 à 21 h
PROBLEME DE DROGUE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER Réunions hebdomadaires de partages d'expériences, ouvertes à tous désireux d'arrêter de consommer		

Les ateliers

La Maison Des Usager(e)s propose, chaque mois, des ateliers thématiques de prévention **ouverts à tous**, ne nécessitant pas d'inscription : bénéficiaires de soins, proches, professionnel(le)s…

Mois sans tabac – stand de prévention

Atelier animé par :
- Les infirmières tabacologues et
- Les pairs-aidants



Prochain atelier à la Cafet' : **Le lundi 2 novembre**	**de 14 h 00 à 16 h 00**

Nouveauté : La Boîte à Livres !

Verrière bâtiment 24 (derrière la cafétéria)
Choisissez, lisez, partagez… recommencez !

MAISON DES USAGERS DU CENTRE HOSPITALIER ALPES ISERE - BATIMENT 4 (1ER ETAGE A GAUCHE)

3 rue de la gare
38120 Saint-Égrève

Crédits icônes : https://icones8.fr/icon/set/emoji